



**ББК Я9 99**

Как сделать офис зеленым. Рекомендации Гринпис России. - М.: ОМННО «Совет Гринпис», 2010.

**ISBN 978-5-94442-028-2**

Издание предлагает набор простых рекомендаций, как сделать офис зеленым. С их помощью ваша компания может помочь природе и сэкономить собственные ресурсы. Читателю предлагаются данные о компаниях, предоставляющих услуги по энерго- и ресурсосбережению, а также поставляющих экологически безопасную продукцию.

Издание напечатано на бумаге, изготовленной из вторичного сырья.

**ББК Я9 99**



**ISBN 978-5-94442-028-2**

© ОМННО «Совет Гринпис», 2010

# Как сделать офис зеленым

рекомендации Гринпис России



**GREENPEACE**

Москва  
2010

# Содержание

- 7 Предисловие
- 9 Основные рекомендации проекта «Зеленый офис»

## **ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ**

- 10 Замена ламп накаливания компактными люминесцентными лампами
- 11 Оснащение люминесцентных трубчатых ламп электронными пускорегулирующими аппаратами (ЭПРА)
- 12 Светодиоды
- 13 Внедрение систем автоматического контроля освещения
- 14 Установка многотарифных электросчетчиков
- 15 Проведение энергоаудита

## **ТЕПЛО**

- 17 Регулирование подачи тепла

## **ВОДА**

- 18 Установка приборов учета расхода воды

## **РЕСУРСЫ**

- 19 Использование бумаги из вторичного сырья
- 20 Использование бумаги, сертифицированной по схеме FSC
- 21 Печать на оборотной стороне бумаги и двусторонняя печать
- 22 Раздельный сбор мусора
- 24 Отказ от использования одноразовых пластиковых товаров

## **ХИМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

- 25 Использование безопасных средств бытовой химии
- 26 Отказ от использования поливинилхлорида (ПВХ)

## **ГЕНЕТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

- 27 Отказ от продуктов, содержащих генно- модифицированные организмы (ГМО)

## **ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ СОТРУДНИКОВ**

### **ПРИЛОЖЕНИЯ**

- 30 **Приложение 1.** Анкета для компаний, решивших стать участником проекта «Зеленый офис»
- 34 **Приложение 2.** Утилизация ртутных ламп
- 37 **Приложение 3.** Энергосберегающее осветительное оборудование
- 38 **Приложение 4.** Системы контроля освещения
- 39 **Приложение 5.** Регулирование подачи тепла
- 40 **Приложение 6.** Установка приборов учета расхода воды в Москве
- 41 **Приложение 7.** Туалетная бумага из вторичного сырья
- 42 **Приложение 8.** Офисная бумага из вторичного сырья
- 43 **Приложение 9.** Продукция из древесного сырья, сертифицированного по схеме FSC
- 47 **Приложение 10.** Контейнеры и корзины для раздельного сбора мусора
- 47 **Приложение 11.** Прессовое оборудование
- 48 **Приложение 12.** Прием вторичного сырья в Москве и Московской области
- 56 **Приложение 13.** Посуда из бумаги, картона, сахарного тростника, многоразовые сумки
- 57 **Приложение 14.** Средства бытовой химии, не содержащие хлора и фосфатов
- 58 **Приложение 15.** Бытовая химия, отвечающая отдельным критериям экологической безопасности
- 59 **Приложение 16.** Примеры некоторых проектов экологического просвещения сотрудников
- 61 Литература

Мы благодарим за помощь в подготовке настоящего издания председателя совета директоров отеля Реннесанс Москва Чарльза Бакса, директора по продажам и маркетингу отеля Реннесанс Москва Елену Кудрявцеву, ассистента директора по PR отеля Реннесанс Москва Дилию Харасову, главного инженера отеля Реннесанс Москва Владимира Кынина, коммерческого директора ООО «Компании Межрегионэнергосервис» Сергея Степанова, генерального директора ООО «Интен» Алексея Чикова, генерального директора ЗАО «Инвест-К» Егора Пака, генерального директора ООО «Техномэкс» Рашида Маскаева, менеджера по продажам ООО «Прессор» Алексея Перкунова, специалиста экологических проектов ООО «Кока-Кола ЭйчБиСи Евразия» Марию Ландеховскую, руководителя программы Intel «Обучение для будущего» Ярослава Быховского, сегмент-менеджера светотехнического подразделения ООО «Филипс» Николая Кухтина, менеджера-эколога ООО «Оптиком» Элеонору Сакулину.

Мы также благодарим компании, которые внедряют рекомендации «Зеленого офиса».

**Мы выражаем особую признательность стороннику Гринпис России Виктору Эйдемиллеру, благодаря финансовой поддержке которого вышло в свет это издание.**

# Предисловие

Мы подготовили это пособие для тех, кто предпочитает заботиться о сохранении ресурсов. Причем не только природных, но и денежных. В нашем понимании *зеленый офис* — это офис, который экономит как собственные ресурсы, так и планеты в целом. Со временем это бережное отношение способно принести серьезную экономическую выгоду. Но прежде чем советовать другим, мы проверили предлагаемые рекомендации на себе. Благодаря мероприятиям, о которых мы рассказываем в этом издании, наша организация сократила административные расходы на содержание московского офиса на 12 %.

Ежемесячно мы экономим на содержании офиса площадью 330 м<sup>2</sup> около 6 тыс. рублей (примерно 200 руб. на сотрудника). Из них 5 тыс. рублей нам экономят водосчетчики, 300 рублей — использование двусторонней печати и около 400 рублей — светодиоды, установленные в одном из помещений офиса. В общей сложности получается около 70 тыс. рублей в год.

В мае 2008 года Гринпис начал проект «Зеленый офис»: мы предложили компаниям перенять наш опыт для того, чтобы эффективно использовать ресурсы офиса, а заодно — помочь природе.

В этом издании мы свели воедино наши рекомендации с подробными разъяснениями, а также адресами производителей, у которых можно приобрести необходимые материалы и оборудование. Наши советы очень просты и касаются главным образом экономии электроэнергии, тепла, бумаги, воды, правильного обращения с отходами. К каждой рекомендации прилагаются расчеты — какую пользу экономия того или иного ресурса может принести природе и бюджету.

Вот некоторые из них.

Даже если ваш офис уже оборудован трубчатыми люминесцентными энергосберегающими лампами, расходы на электроэнергию можно сократить еще на 30 %. Для этого электромагнитные пускатели в лампах нужно заменить на электронные (раздел «**Оснащение люминес-**

**центных трубчатых ламп электронными пускорегулирующими аппаратами**»). Экономия электроэнергии помогает уменьшить токсичные выбросы на тепловых электростанциях, а также выбросы парниковых газов, что крайне важно для борьбы с глобальным изменением климата.

Экономить тепло можно, установив регуляторы подачи тепла на радиаторы отопления и снизив подачу тепла в нерабочее время. При таком регулировании потребление тепла снижается в 2 раза (раздел «**Регулирование подачи тепла**»).

Заметной статьей расходов для многих потребителей является оплата водопотребления и водоотведения. Как показывает опыт, мероприятия по водосбережению вместе с установкой водосчетчиков позволяют снизить расходы на 20–40 % (раздел «**Установка приборов учета расхода воды**»).

Существенное место в рекомендациях «Зеленого офиса» занимает ресурсосбережение. Речь в первую очередь идет об офисной бумаге. Замена 1 тонны бумаги из первичной целлюлозы на бумагу из макулатуры поможет спасти от вырубки 20–25 деревьев. Если бумагу из вторичного сырья найти сложно, мы рекомендуем выбирать бумагу, сертифицированную по схеме Лесного попечительского совета — FSC (Forest Stewardship Council). Это подтверждение того, что сырье для бумаги получено в результате экологически и социально ответственного лесопользования (раздел «**Ресурсы**»).

Мы рекомендуем собирать офисный мусор отдельно и сдавать его в специализированные пункты приема. Сегодня существуют технологии, позволяющие превратить большую часть отходов в сырье для новых товаров. Кроме того, компании, которые платят за вывоз мусора и идут на сортировку твердых отходов, значительно экономят на вывозе отходов. Такая система сбора отходов помогает решить обостряющуюся с каждым годом проблему свалок (раздел «**Раздельный сбор мусора**»).

В нашем пособии есть также советы, касающиеся посуды, мебели, питания.

Очень важно подключать к процессу ресурсосбережения всех сотрудников. Для этой цели подойдут разнообразные формы агитации. Можно развесить по всему офису забавные плакаты, проводить образовательные лекции и эко-праздники, устраивать конкурсы на самого экологически ответственного сотрудника и т.д. (раздел **«Экологическое просвещение сотрудников»**).

Бережное отношение к ресурсам уже давно стало правилом хорошего тона для компаний за рубежом. И выполнение наших рекомендаций, несомненно, повысит имидж вашей компании в глазах клиентов и партнеров.

На сегодняшний день к проекту «Зеленый офис» присоединилось 50 компаний и органи-

заций, в том числе KAMA3, Google, Schneider Electric, Johnson Controls, Black Stone.

Более подробно о проекте «Зеленый офис» и о возможности участия в нем можно узнать по адресам в Интернете:

**[www.green-lamp.org](http://www.green-lamp.org)**

**[www.greenpeace.ru](http://www.greenpeace.ru)**

Компаниям и организациям, которым интересно подключиться к проекту, в **Приложении 1** можно найти анкету участника проекта.

Мы планируем выход второго издания настоящего пособия. Если у Вас возникнут какие-либо дополнения к предложенному материалу, вы можете связаться с нами по электронной почте **[info@greenpeace.ru](mailto:info@greenpeace.ru)** или по адресу: **Россия, 125040, Москва, Ленинградский пр-т, д. 26, корп. 1.**

**Добро пожаловать в «Зеленый офис»!**



# Основные рекомендации проекта «Зеленый офис»

## Электроэнергия

1. Не используйте в офисе лампы накаливания (кроме случаев, когда этого требуют соображения безопасности или технические особенности системы освещения). Для люминесцентных трубчатых ламп используйте электронные пускорегулирующие аппараты.

2. Используйте системы автоматического контроля освещения: фотореле, датчики движения, датчики присутствия и т.п. (там, где применимо).

## Тепло

3. Для регулирования температуры в помещении установите в офисе ручные или автоматические системы подачи тепла.

## Вода

4. Установите в офисе водосчетчики и платите за воду по их показаниям.

## Ресурсы

5. Выбирая бумагу для офиса (в том числе для оргтехники и туалетную бумагу), отдавайте предпочтение той, которая полностью или частично изготовлена из вторичного сырья или сертифицирована по схеме Лесного попечительского совета (FSC).

6. Старайтесь печатать документы с двух сторон листа, а для черновиков использовать «оборотки».

7. Собирайте офисный мусор отдельно как минимум по трем категориям: бумага, пластик, стекло и сдавайте его в специализированные пункты приема вторсырья.

## Токсическое загрязнение

8. Не используйте в офисе средства бытовой химии, содержащие хлор и хлорорганические соединения, а также фосфаты и фосфонаты.

9. Откажитесь от покупки канцелярских товаров, предметов интерьера и техники из поливинилхлорида (ПВХ), если на рынке есть альтернативная продукция.

10. При замене окон выбирайте те, что не содержат ПВХ.

11. Не пользуйтесь в офисе одноразовой посудой. Если по гигиеническим соображениям это невозможно, приобретайте изделия из влагостойкого картона. Использованную посуду можно затем сдать в макулатуру.

## ГМО

12. Не покупайте пищевые продукты, содержащие генетически модифицированные организмы — ГМО (если применимо).

## Обучение сотрудников

13. Привлекайте к экономии офисных ресурсов всех сотрудников. Для этой цели подойдут любые формы агитации.

# Замена ламп накаливания компактными люминесцентными лампами

Люминесцентные лампы — это газоразрядные источники света, работающие по следующему принципу: под воздействием электрического поля в парах ртути, закачанной в герметичную стеклянную трубку, возникает электрический разряд, сопровождающийся ультрафиолетовым излучением. Нанесенный на внутреннюю поверхность трубки люминофор преобразует ультрафиолетовое излучение в видимый свет.

Несмотря на то, что большинство офисов оснащены трубчатыми люминесцентными лампами, лампы накаливания не утратили своей популярности и широко используются в дополнительном освещении — в настольных лампах, подсветках и пр.

## РЕКОМЕНДАЦИЯ

**Мы предлагаем полностью отказаться от ламп накаливания и заменить их компактными люминесцентными лампами.**

Сделать это легко. Современный рынок предлагает компактные люминесцентные лампы самых разных форм и размеров, подходящие под все наиболее распространённые в быту патроны, в том числе и Е-14 («миньон»). Так что вам не придется менять светильники вместе с лампами.

Диапазон цветовой температуры компактных люминесцентных ламп позволяет создавать свет самых разных цветов — от тепло-желтого до холодного дневного.

Компактные энергосберегающие лампы не мерцают, что важно для зрения.

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Люминесцентные энергосберегающие лампы позволяют значительно снизить потребление электроэнергии и таким образом предотвращают выбросы загрязняющих веществ и экономят топливно-энергетические ресурсы.

Одна компактная люминесцентная лампа мощностью 18 ватт, заменяющая стандартную 75-ваттную лампу накаливания, способна на протяжении своего срока службы предотвратить образование на угольной электростанции 1 т двуокиси углерода, 4 кг окислов серы и 1 кг окислов азота. Энергии, которую экономит на протяжении своей жизни одна энергосберегающая лампа мощностью 18 Ватт, достаточно, чтобы проехать на легковом автомобиле 1600 км [1].

## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Экономические преимущества **компактных люминесцентных ламп** перед лампами накаливания приведены в таблице 1.

## СЛЕДУЕТ ОТМЕТИТЬ

Энергосберегающие люминесцентные лампы, как правило, не подходят для работы с диммерами — приборами для регулировки яркости освещения.

**Табл. 1. Сравнение технико-экономических показателей компактных люминесцентных ламп и ламп накаливания**

Наименование	Срок службы (при работе 6 ч. в сутки)	Потребление электроэнергии (при работе 6 тыс. ч.)	Стоимость потребляемой электроэнергии при работе 6000 ч. (при тарифе 1 кВт·ч = 3,48 руб.)*
Лампа накаливания, 100 Вт, цена 10 руб.	1000 ч. (около полугода)	600 кВт·ч	2088 руб.
Лампа компактная люминесцентная, 23 Вт, цена 200 руб.	8000 ч. (около 3,5 лет)	138 кВт·ч	480,24 руб.

\* Тарифы ОАО «Мосэнергосбыт» для офиса Гринпис России в Москве по состоянию на 2010 г.

При производстве люминесцентных ламп используется небольшое количество ртути. Поэтому их нельзя выбрасывать в мусоропровод и в мусорные контейнеры.

Для утилизации люминесцентных ламп организации должны заключить договор со специализированными компаниями, занимающимися приемом и утилизацией ртутьсодержащих отходов.

*Список некоторых компаний, принимающих ртутьсодержащие приборы, можно найти в Приложении 2.*

Если энергосберегающая лампа разбилась в помещении, необходимо аккуратно собрать осколки и тщательно проветрить помещение.

## Оснащение люминесцентных трубчатых ламп электронными пускорегулирующими аппаратами (ЭПРА)

Подавляющее большинство люминесцентных трубчатых ламп, использующихся в офисах, оснащено *электромагнитными пускорегулирующими аппаратами*. В начале 80-х гг. на рынке появились *электронные пускорегулирующие аппараты*. С начала 90-х гг. они завоевали широкую популярность на Западе, но, к сожалению, не в России [2]. В отличие от электромагнитных, ЭПРА работают на основе полупроводников.



### **РЕКОМЕНДАЦИЯ**

**Мы советуем использовать вместо электромагнитных пускорегулирующих аппаратов электронные (ЭПРА).**



### **ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ**

Использование электронной пускорегулирующей аппаратуры **снижает энергопотребление на 30 % при сохранении яркости освещения.**



### **ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ**

Электронные пускатели стоят дороже электромагнитных, однако начальные затраты компенсируются их высокой экономичностью.

Кроме снижения расходов на электроэнергию, благодаря щадящему режиму работы и пуска ЭПРА увеличивают срок службы лампы на 50 % и таким образом снижают эксплуатационные расходы.

### **Другие преимущества ламп с ЭПРА:**

- отсутствие мерцания;
- работа без шума;
- стабильное освещение даже при колебаниях электрического напряжения (обычно в пределах 200-250 В).

*Вы можете ознакомиться со списком некоторых компаний, производящих и реализующих энергосберегающее осветительное оборудование, в Приложении 3.*

# Светодиоды

**Светодиоды**, или **светоизлучающие диоды (СД, LED** англ. Light-emitting diode), — полупроводниковые приборы, излучающие свет при пропускании через него электрического тока.

Существует заблуждение, что светодиоды не могут быть основными источниками света, так как светят очень тускло. На самом деле сверхъяркие светодиоды могут заменить собой все существующие источники света, включая лампы накаливания, а также компактные и трубчатые люминесцентные лампы.

При той же светоотдаче, что и у люминесцентных ламп, светодиоды потребляют в два раза меньше электроэнергии и не содержат ртути, что позволяет называть их приборами освещения нового поколения.

Единственное, в чем светодиоды пока проигрывают люминесцентным лампам — это их стоимость. На сегодняшний день светодиодные лампы существенно дороже люминесцентных, однако рынок светодиодов постоянно развивается, и, вполне вероятно, цена на них в ближайшее время снизится.



## РЕКОМЕНДАЦИЯ

Если финансовые возможности офиса позволяют, отдайте предпочтение светодиодам.



## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Светодиоды потребляют меньше электроэнергии и таким образом снижают расходы топлива на ее производство.

Одно из важнейших преимуществ светодиодов — отсутствие ртути, что делает их переработку более простой. Тем не менее, светодиоды требуют специальной утилизации как электронный мусор.



## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

По оценкам экспертов, переход на светодиодные технологии, даже с учетом роста тарифов, окупается за 1-5 лет в зависимости от специфики освещения.

Кроме более низкого энергопотребления, светодиоды обладают несравнимой с другими

источниками света долговечностью. Это снижает эксплуатационные расходы. Срок службы светодиодов — свыше 50 тыс. часов [3]. Для сравнения: срок службы энергосберегающей люминесцентной лампы составляет около 8 тыс. часов.

Светодиоды работают при различном рабочем напряжении — обычно в диапазоне от 80 до 230 В, поэтому даже при скачках напряжения светодиодный светильник не выходит из строя, а продолжает работать.

При включении светодиодов пусковые токи отсутствуют, что обеспечивает более щадящий режим работы электросетей.

## Другие преимущества светодиодов

Светодиоды обладают ярким светом. В отличие от трубчатых люминесцентных ламп с электромагнитными пускателями, которые потребляют переменный ток и поэтому мерцают с частотой 100-120 вспышек в секунду, светодиодные лампы работают без мерцания, что намного полезнее для зрения и соответствует гигиеническим требованиям.

Светодиодные светильники абсолютно беззвучны, что делает их незаменимым источником света в библиотеках, больницах, офисах, школах.

Надежная эксплуатация светодиодных ламп возможна при температуре окружающей среды от -55 °С до +85 °С. [3]

Массовое производство светодиодов, излучающих теплый свет, который подходит для домашнего освещения, пока не налажено. По оценкам экспертов, такие лампы появятся на рынке через 1-2 года.

## Пример

С установкой светодиодов в одном из помещений московского офиса Гринпис затраты на электроэнергию снизились примерно на 400 рублей в месяц.

# Внедрение систем автоматического контроля освещения

В некоторых офисных помещениях свет используется непостоянно. Это холлы, коридоры, лестницы, туалетные комнаты.

## РЕКОМЕНДАЦИЯ

В таких помещениях целесообразно применять системы автоматического контроля освещения, которые автоматически выключают осветительные и другие электроприборы, пока они не используются, а также регулируют освещенность различных помещений.

## Примеры систем автоматического контроля освещения

**Датчики движения** — приборы для автоматического включения света при появлении человека в зоне чувствительности прибора. Если движение прекращается, свет гаснет. Время, спустя которое гаснет свет, у разных моделей различно и, как правило, может регулироваться. Поэтому прибор можно настроить для работы в каждом конкретном помещении.

**Фотореле или сумеречные выключатели** состоят из датчика освещенности и управляющего реле. При снижении освещенности ниже заданного уровня датчик подает сигнал на реле, включающее свет. При повышении уровня освещенности реле по сигналу датчика отключает освещение.

**Реле с таймером (суточным или недельным)** позволяет устанавливать время включения/выключения света в течение суток или в течение недели.

**Выключатель с задержкой времени**, самостоятельно гасит освещение через заданный промежуток времени.

**Программирование световой автоматики** позволяет задать требуемый режим освещения в зависимости от присутствия в помещении человека, времени суток, погодных условий и т. д.

*Список некоторых компаний, предоставляющих услуги по установке систем автоматического регулирования освещения, приводится в Приложении 4.*



## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Применение систем автоматического контроля освещения позволяет экономить до 25 % электроэнергии и за счет этого - снизить потребление топлива на электростанциях.



## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Снижение платежей за электроэнергию для освещения составляет порядка 25 %.

## Пример

Экономия при внедрении системы автоматического контроля освещения в головном офисе РАО «ЕЭС России», 2006 г.:

Годовой эффект энергосбережения от внедрения на объектах РАО ЕЭС автоматического регулирования выключения аварийного освещения лестниц, коридоров, лифтовых холлов, вестибюля в размере 25 % от рабочего освещения составил 46 647 руб./год, внедрение автоматического отключения электроснабжения приточных и вытяжных систем в ночное время составил 77 623 руб.

*(Из письма РАО «ЕЭС России» от 23 июня 2006 г. в ответ на запрос Гринпис о применении энергосберегающих технологий)*



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Большое распространение сейчас получают **автоматизированные системы контроля и учета энергоресурсов**. Они позволяют связать в единый комплекс все приборы, устройства и инженерные сети здания: управление энергопотреблением, освещением, микроклиматом (отопление, кондиционирование, вентиляция); оперативный контроль, индикацию и мониторинг, охрану и сигнализацию; управление жалюзи, гаражными воротами и рольставнями.

# Установка многотарифных электросчетчиков

**Многотарифные электросчетчики** дают возможность платить за электричество по разным тарифам — в зависимости от времени суток. В «льготные часы» (например, ночью с 23.00 до 07.00) стоимость электроэнергии гораздо ниже «единого» тарифа, по которому рассчитывается большинство компаний и организаций.

Переход на оплату по многотарифным счетчикам сам по себе выгоден, так как многие электроприборы работают ночью (серверы, холодильники и т.д.). Кроме того, организации могут сознательно «загружать» офисную технику и любое другое электрооборудование в часы с пониженным тарифом: например, с 10.00 до 17.00 (полупиковая тарифная зона для Москвы). В эти так называемые «полупиковые» часы можно включать посудомоечную технику, шредеры, электроотопительное и прессовое оборудование, оборудование для уборки помещений и т. д.



## РЕКОМЕНДАЦИЯ

Мы рекомендуем устанавливать в офисах многотарифные счетчики.



## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Электростанции работают в двух основных режимах: пиковом и пониженном. Максимум энергопотребления приходится на утренние часы (примерно с 7.00 до 10.00), когда начинают работать большинство предприятий, и на вечерние часы (17.00–21.00), когда большинство людей возвращается с работы и включает бытовые электроприборы. Ночью же потребление электроэнергии значительно падает.

Такой «рваный» ритм работы увеличивает потребление энергоресурсов (угля, нефти, газа) для выработки электроэнергии, так как он приводит к регулярным включениям и выключениям энергоблоков, а как известно, самая эффективная работа оборудования возможна при постоянной оптимальной нагрузке.

Многотарифные электросчетчики стимулируют выравнивание работы электростанций и как результат — снижается потребление ресурсов и выбросы загрязняющих веществ.



## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Экономический эффект достигается за счет оплаты за электроэнергию по льготному тарифу.

### Пример

В соответствии с заключением энергоаудита, проведенного в московском офисе Гринпис России в 2009 г. [4], офис Гринпис ежедневно может экономить около 50 рублей, а суммарная годовая экономия (300 рабочих дней) может составить около 15 тыс. рублей. При стоимости многотарифного счетчика 10 тыс. рублей срок окупаемости его установки составляет 8,5 месяцев.

Для производителей электроэнергии выравнивание ритма позволяет увеличить срок службы оборудования электростанций и снизить аварийность, что также важно и для самих потребителей, так как в этом случае повышается гарантия надежного электроснабжения.

# Проведение энергоаудита

**Энергоаудит** — это энергетическое обследование, которое проводится с целью установить эффективность использования топливно-энергетических ресурсов (ТЭР), определить резервы экономии ТЭР и разработать экономически обоснованные меры по снижению затрат на топливо- и энергообеспечение помещений. В соответствии с российским законодательством, для многих организаций энергоаудит является обязательным.

По итогам проведения энергоаудита составляются отчет и программа (или перечень рекомендаций), как повысить эффективность использования ресурсов.



## **РЕКОМЕНДАЦИЯ**

Мы советуем пройти энергоаудит даже в том случае, если для вашей организации он не является обязательным. Реализация полученных по его итогам рекомендаций позволит значительно снизить ваши расходы на оплату топливно-энергетических ресурсов офиса.



## **ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ**

Программа энергосберегающих мероприятий, которая была разработана для московского офиса Гринпис по итогам добровольного энергоаудита, позволяет (при полной ее реализации) уменьшить потребление электроэнергии на 21 % [4]. Эта программа уже частично нами реализована. Помимо экономии электрической энергии, она включает рекомендации по экономии тепла и воды.



## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Выключайте освещение** там, где оно не нужно.

**Регулярно очищайте от пыли лампы и плафоны.** Это позволит вам отказаться от использования дополнительных осветительных приборов. Скопление на лампах и плафонах грязи может снизить эффективность осветительного прибора на 10-30 %.

**Старайтесь обеспечивать более низкий уровень общего освещения,** если вы используете местное освещение, например, настольную лампу.

**Используйте естественное освещение.** Не закрывайте без необходимости шторы днём, не заставляйте подоконник большими растениями, регулярно мойте окна. Грязные или запыленные окна могут снижать естественную освещенность в помещении до 30 %.

**Электрочайники.** Очень важно своевременно удалять накипь из электрочайника. Обладая малой теплопроводностью, она снижает эффективность теплопередачи, поэтому вода в такой посуде нагревается медленнее, а, значит, и электроэнергии расходуется больше.

**Компьютерная техника.** Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. Настройте компью-

тер так, чтобы в ваше отсутствие он переходил в ждущий режим. При этом сначала монитор переходит в режим ожидания автоматически, если в течение нескольких минут за компьютером никто не работает. Ещё через некоторое время, если работа так и не возобновилась, в ждущий режим переходит и сам компьютер. При правильной настройке такого режима работы можно в два раза снизить электропотребление компьютером.

**Зарядные устройства.** Не оставляйте зарядное устройство для мобильного телефона, фотоаппарата, плеера, ноутбука и т.п. включенным в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата. Зарядное устройство при этом часто продолжает потреблять электрическую энергию, но использует ее не на зарядку, а на нагрев. Когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно, до 95 % потребляемой зарядным устройством энергии используется впустую.

**Уходя из офиса, выключите компьютеры и другие электроприборы там, где это возможно. Отключите и сетевые фильтры.** Обесточивание электроприборов позволит вам не только экономить электроэнергию, но и обеспечить пожарную безопасность в ваше отсутствие.



# Регулирование подачи тепла

Во многих случаях радиаторы водяного отопления (батареи) в офисных помещениях не оборудованы системами регулирования подачи тепла, либо эти системы не работают из-за ветхости запорных кранов. При этом на современном рынке широко представлено оборудование, обеспечивающее возможность регулирования подачи тепла в ручном или автоматическом режимах. Регулирование позволяет исключить чрезмерный нагрев помещений, а также снизить температуру на несколько градусов, когда в помещении нет людей.



## РЕКОМЕНДАЦИЯ

По возможности оборудуйте радиаторы водяного отопления ручной или автоматической системой регулировки подачи тепла.

*Список компаний, занимающихся производством и установкой систем регулирования подачи тепла, приводится в **Приложении 5**.*



## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Установка ручной или автоматической системы регулирования подачи тепла позволяет снизить теплотребление примерно в два раза. Это значит, что котельным и ТЭЦ потребуются меньше ресурсов на обогрев вашего помещения. Снижение температуры в помещении всего на 1 °C (это можно делать в выходные или в нерабочее время), снижает энергопотребление примерно на 10 % [5].



## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Как правило, свыше 40 % коммунальных платежей составляет оплата тепла. Экономический эффект может быть достигнут при наличии приборов учета потребления тепла и переходе на расчеты с теплоснабжающей организацией по показаниям этих приборов. Если помеще-

ние «холодное», то дополнительный эффект может быть достигнут и за счет утепления.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**Не закрывайте батареи плотными шторами,** это позволит эффективнее обогревать помещение.

**Установка теплоотражателей** за отопительными приборами — достаточно эффективный способ снизить потери тепловой энергии, которые происходят через наружные стены здания. Практика показывает, что после установки таких отражателей снижение теплотребления составляет около 5 % от общего расхода тепловой энергии. Между отражателем и отопительным прибором желательно оставить небольшой воздушный зазор (в 2-3 мм).

**Утеплите помещение.** До 40 % потерь тепла происходит через окна [6]. Повысить температуру в помещении на 4-5 °C помогает дополнительная тепловая изоляция окон или их замена на современные стеклопакеты. Это также снижает количество тепла, необходимого для обогрева помещения на 20-30 %. Мы рекомендуем использовать стеклопакеты и другие строительные материалы без поливинилхлорида (ПВХ). При его производстве и утилизации выделяются опасные вещества (в том числе и канцерогены). Кроме того, в первый год после установки такие стройматериалы способны выделять вредные для здоровья вещества, например, винилхлорид (см. раздел «Отказ от использования ПВХ»).

Подробнее об одной из технологий утепления окон без замены оконных рам на стеклопакеты вы можете узнать на нашем сайте по адресу [www.greenpeace.org/ru/643172/647427](http://www.greenpeace.org/ru/643172/647427)

# Установка приборов учета расхода воды

Офисы многих организаций до сих пор не оборудованы приборами учета расхода воды (водосчетчиками). Между тем российское законодательство предоставляет потребителю право рассчитываться за водопотребление по показаниям таких приборов. Установка водосчетчиков не является технологической проблемой, она помогает экономить не только такой ценный природный ресурс как воду, но и ваши средства на ее оплату.



## **РЕКОМЕНДАЦИЯ**

Мы советуем оборудовать ваше офисное помещение приборами учета расхода воды.

*Список некоторых компаний, занимающихся установкой водосчетчиков в г. Москве, приведен в **Приложении 6**.*



## **ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ**

По опыту Москвы, снижение водопотребления в квартирах, оборудованных водосчетчиками, составляет 10-20 %, и происходит это за счет изменения отношения и поведения людей.\* При этом экологический эффект достигается не только за счет снижения самого водопотребления, но и за счет экономии энергии, необходимой для получения горячей воды.



## **ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ**

Если водосчетчики в вашем офисе не установлены, то оплата за водопотребление осуществляется по расчетным нормативам, которые, как правило, выше реального расхода воды. Значительно снизить платежи за водопотребление возможно, если перейти от **оплаты по**

**нормативам на оплату по показаниям** приборов учета воды.

## **Пример**

Московский офис Гринпис, где работают 30 сотрудников, экономит до 5000 рублей в месяц на оплате водопотребления. Такая экономия достигнута после перехода с оплаты по нормативам на оплату по показаниям водосчетчиков. При этом срок окупаемости установки этих приборов составил 2 месяца, с учетом стоимости их установки для юридических лиц порядка 9 тыс. руб.



## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Проверьте исправность всех кранов и сантехники**, чтобы исключить утечку воды.

**Выключайте воду**, если вы ею не пользуетесь.

**Рекомендуем заменить душевые головки на водосберегающие (с расходом воды 10 л/мин. и меньше), а также оборудовать краны специальными рассекателями.**

**Используйте рычаговые краны или сенсорные смесители**, что значительно снижает водопотребление.

**Посудомоечная машина значительно сокращает потребление воды.**

**Пользуйтесь жидким мылом.**

**Рекомендуем установить бачок унитаза с двумя режимами смыва.**

\* По оценкам Гринпис

# Использование бумаги из вторичного сырья

Современный рынок бумаги предлагает как офисную, так и туалетную бумагу, изготовленную из вторичного сырья. Правда, надо признать, что сейчас офисная бумага из вторичного сырья на российском рынке — редкость. Она, как правило, доступна только по предварительному заказу.

Важно отметить, что офисная бумага из вторичного сырья подходит для электронной офисной техники практически всех производителей.



## РЕКОМЕНДАЦИЯ

По возможности пользуйтесь бумажной продукцией, произведенной из макулатуры или хотя бы с частичным использованием вторичного сырья.

Список некоторых торговых марок и компаний, производящих **туалетную бумагу** из макулатуры, можно найти в **Приложении 7**.

Список некоторых торговых марок и компаний, реализующих **офисную** бумагу из вторичного сырья, приведен в **Приложении 8**.



## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Во-первых, тонна макулатурной бумаги позволяет сэкономить примерно 5 м<sup>3</sup> древесины и спасти от вырубки 20-25 деревьев [7]. Тысячи и тысячи гектаров российского леса вырубаются ежегодно для производства туалетной бумаги.

Во-вторых, переработка макулатуры гораздо менее вредна для природы, чем производство целлюлозы. В процессе переработки макулатуры при очистке сточных вод образуется намного меньше илов, требующих дальнейшей утилизации, чем при использовании первичной целлюлозы.



## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

**Туалетная бумага** из вторичного сырья, как правило, существенно дешевле бумаги, изготовленной из первичной целлюлозы.

К сожалению, во многом из-за низкого спроса, стоимость бумаги из вторсырья пока превышает стоимость обычной **офисной** бумаги.

# Использование бумаги, сертифицированной по схеме FSC



## РЕКОМЕНДАЦИЯ

Если вы пока не готовы пользоваться офисной бумагой, произведенной из вторичного сырья, мы рекомендуем бумагу, произведенную без хлорного отбеливания (TCF) и имеющую сертификат Лесного попечительского совета (Forest Stewardship Council — FSC). FSC — это международная некоммерческая организация, объединяющая сотни организаций и индивидуальных членов, в том числе российских. В число членов FSC входят общественные организации, профсоюзы лесной отрасли, представители местных и коренных народов, многие лесопромышленные компании.

Ниже приведены примеры изображения товарного знака FSC, который ставится на сертифицированную продукцию.



Список некоторых компаний, производящих и/или реализующих бумагу и другую продукцию из древесного сырья, сертифицированную по схеме FSC, можно найти в **Приложении 9**.



## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Сертификат FSC говорит о том, что продукция получена в результате экологически и социально ответственного лесопользования, отвечающего требованиям FSC. Сертификат FSC выдается независимым аудитором и проходит ежегодную проверку. Пользуясь продукцией, имеющей сертификат FSC, вы поддерживаете производителей, которые открыты для общественного контроля, ведут лесопользование с минимальным ущербом для природы и социально ответственные.



## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Стоимость бумаги и другой древесной продукции, имеющей сертификат FSC, не отличается от стоимости обычной продукции.

### Опасность хлорного отбеливания бумаги

Результаты многочисленных исследований, в том числе Гринпис, показали, что в стоках предприятий, использующих хлор или его соединения для отбелики целлюлозы, присутствует значительное количество опасных химических веществ, таких как диоксины, фураны и полихлорированные бифенилы (ПХБ) [8]. Эти соединения входят в число самых страшных ядов на планете — стойких органических загрязнителей (СОЗ).

Альтернативы хлорному отбеливанию давно существуют и успешно используются во всем мире. Использование бесхлорного отбеливания является важным шагом к переходу на безотходное целлюлозно-бумажное производство.

Продукция, при производстве которой не использовался хлор и его соединения, маркируется аббревиатурой TCF (Total Chlorine Free).

# Печать на оборотной стороне бумаги и двусторонняя печать

Экономия бумаги — один из самых важных элементов программы «Зеленый офис». Бумагу, которую вы использовали для печати с одной стороны, можно повторно использовать для печати черновых документов. Если оборудовать позволяет, для этих целей можно выделить специальный лоток. Кроме того, современные принтеры и копировальные аппараты позволяют настроить двустороннюю печать документов, как в ручном, так и в автоматическом режиме.



## РЕКОМЕНДАЦИЯ

Используйте двустороннюю печать и печать на оборотной стороне бумаги.



## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Тонна сэкономленной бумаги (примерно 400 пачек офисной бумаги формата А4) позволяет сохранить примерно 5 м<sup>3</sup> древесины, из которой вырабатывают целлюлозу. Так что если вам удалось снизить потребление бумаги, то благодаря вам сократилось количество потребляемой целлюлозы, необходимой для её производства. Сэкономленная тонна бумаги из первичной целлюлозы означает, что вы спасли от вырубки 20-25 деревьев [7]. А еще вы помогли сэкономить энергоресурсы и чистую воду, которые также необходимы для производства бумаги.



## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

В московском офисе Гринпис каждый месяц мы расходует 20 пачек бумаги и дополнительно примерно 500 «оборотов» — листов, использованных только с одной стороны (что равно примерно 1 пачке бумаги). Таким образом, потребление офисной бумаги снижается примерно на 5 %. 1 пачка бумаги стоит 300 руб\*. То есть годовая экономия составляет как минимум 3600 руб. Если учесть, что в офисе большая часть документов печатается в режиме двусторонней печати, то Гринпис в общей сложности экономит до 40 % офисной бумаги.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Повесьте рядом с принтером или копировальной машиной **плакаты «Экономьте бумагу»** и чаще напоминайте сотрудникам о возможности копирования и печати на обеих сторонах листа.

Попросите сотрудников **не распечатывать электронные письма** или делать это только в случае крайней необходимости.

**Пользуйтесь электронной почтой** и любыми другими электронными средствами передачи информации.

Во многих организациях успешно работает **система электронного документооборота**.

\* В офисе Гринпис используется бумага из вторичного сырья, и ее стоимость выше обычной (см. Раздел «Использование бумаги из вторичного сырья»).

## Раздельный сбор отходов

На сегодняшний день в России не существует централизованной системы раздельного сбора бытовых отходов. Однако организовать раздельный сбор мусора в офисе вполне возможно.



### **РЕКОМЕНДАЦИЯ**

**Мы рекомендуем ввести в офисе раздельный сбор отходов. Ниже приводится примерная схема организации такой системы.**

**1. Для сбора бумаги установите корзины около каждого рабочего стола и по одной корзине около принтера, копировального аппарата или факса.** Если комната небольшая, можно установить одну корзину на несколько сотрудников. Для сбора бумаги удобно использовать картонные коробки.

**2. Для сбора пластика, стекла и алюминиевых банок установите контейнеры в хозяйственной зоне вашего офиса.** При небольших объемах отходов можно установить один общий контейнер. Но тогда перед вывозом вторичного сырья эти отходы необходимо рассортировать. *Список некоторых компаний, предлагающих корзины и контейнеры для сбора вторичного сырья, вы найдете в Приложении 10.*

**3. Для сбора пищевых отходов** установите контейнер в кухонной зоне офиса.

**4. При больших объемах вторичного сырья целесообразно организовать площадки для временного хранения вторсырья.**

Для уменьшения объемов вторичного сырья вам понадобится прессовое оборудование, которое можно купить или взять в аренду. Спрессованные кипы позволяют снизить объем хранимого сырья до 10 раз [9]. Компании,

которые предлагают прессовое оборудование, помогут установить, наладить и обеспечить обслуживание прессов. *Информацию о некоторых компаниях, предлагающих такие услуги, можно найти в Приложении 11.*

Площадка для складирования и погрузки спрессованных кип вторичного сырья, как правило, занимает немного места. К примеру, 8 кип объемом 1 м<sup>3</sup> каждая (ежедневный объем вторичного сырья в офисном центре площадью около 50 тыс. м<sup>2</sup>) займут всего порядка 10 м<sup>2</sup>. Для погрузки кип необходимо пространство для работы автокара и подъезда машины типа «ГАЗель».

**5. При небольших объемах вторичного сырья также нужны площадки для временного хранения.** Такая проблема может возникнуть в небольшом офисе, где работает менее 50 сотрудников. При наличии помещения складировать вторичное сырье можно до тех пор, пока не будет накоплено количество, достаточное для вывоза. Если есть такая возможность, попробуйте договориться с другими арендаторами о совместном складировании и вывозе вторичного сырья.

**6. Для вывоза раздельно собранных отходов можно заключить контракт с компанией, занимающейся приемом вторсырья.**

*Список некоторых профильных компаний и пунктов приема вторсырья в Москве и Московской области можно найти в Приложении 12. Обратите внимание, что не в каждом приемном пункте есть транспорт для вывоза вторичного сырья.*

Рынок вторичного сырья динамично развивается. Одни компании только начинают свою работу, а некоторые пункты, к сожалению,

закрываются. Мы будем благодарны вам за любую актуальную информацию о работе пунктов приема вторсырья. Информацию можно направлять по адресу [info@greenpeace.ru](mailto:info@greenpeace.ru) с пометкой «Зеленый офис».

**7. Если вы арендуете офис, постарайтесь договориться с компанией-арендодателем о внедрении раздельного сбора мусора во всем офисном центре, показав экономическую выгоду такой системы (см. в этом разделе пункт «Экономический эффект»).**

**8. Если ваш офис пользуется услугами клининговой компании, схема раздельного сбора отходов должна быть отражена в договоре.**

**9. Убедите ваших сотрудников собирать мусор раздельно.** Поддержка всего персонала — важное условие для успешной организации системы селективного сбора отходов. Более подробно о возможных программах мотивации сотрудников вы можете узнать в разделе «Экологическое просвещение сотрудников».



### **ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ**

Если вы сдадите 1 тонну макулатуры на переработку, на свалку попадет на 3 м<sup>3</sup> меньше мусора [10].

Переработка одной алюминиевой банки экономит количество электроэнергии, достаточное для работы телевизора в течение 3-х часов. А электроэнергии, сэкономленной при переработке стеклянной бутылки, хватит на 4 часа работы одной электрической лампочки мощностью 100 Вт [10].

Производство продукции из вторичного сырья требует значительно меньше ресурсов, нежели получение из первичного сырья (см. табл. 2).



### **ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ**

#### **Пример**

В Москве стоимость вывоза одного контейнера мусора составляет 4-8 тыс. рублей. Если вы будете сдавать вторичное сырье на переработку, то существенно сократите административные расходы на вывоз мусора.

Стоимость 1 тонны макулатуры, сданной на переработку, составляет порядка 1 тыс. рублей. Таким образом, селективный сбор отходов позволяет компаниям не только сэкономить на вывозе, но иногда и заработать.



### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ**

**При выборе электронных товаров используйте экологический рейтинг производителей электроники.** На сайте Гринпис России опубликован рейтинг экологически ответственных производителей электронной техники [12]. В рейтинг вошли 14 крупнейших компаний по производству мобильных телефонов, персональных компьютеров и др. электронных товаров. Основными критериями при составлении такого рейтинга стало наличие программ по переработке электронных отходов и отказ компаний от использования токсичных материалов (в первую очередь — ПВХ) при производстве (см. также раздел «Отказ от использования ПВХ»).

**Табл. 2. Экологические преимущества переработки вторичного сырья [11].**

Сокращение потребления	Алюминий	Железо	Бумага	Стекло
Энергии	на 90-97 %	на 47-74 %	на 23-74 %	на 4-32 %
Воды		на 40 %	на 58 %	на 50 %

## Отказ от использования одноразовых пластиковых товаров

На производство одноразовых товаров из пластмассы тратится большой объем природных ресурсов. Всего через несколько дней после покупки использованные пластиковые пакеты и одноразовая посуда оказываются на помойке. Ежегодно свыше 100 млн. тонн производимого пластика постепенно накапливается на поверхности Земли [13]. Сотни лет остатки посуды и других пластиковых изделий будут лежать на свалке и загрязнять окружающую среду опасными веществами. Частично проблему пластмассового мусора может решить его сортировка и повторное использование. Но это трудоемкое занятие.



### РЕКОМЕНДАЦИЯ

Мы предлагаем выбирать товары, которые могут быть использованы многократно и прослужат вам длительное время. Одноразовую пластиковую посуду можно заменить на стеклянную, керамическую или металлическую. Одноразовые пластиковые пакеты — на практичные холщовые сумки с логотипом вашей компании.

Если вам трудно обойтись без одноразовой посуды, замените пластиковую на бумажную. *Список некоторых компаний, предлагающих посуду из бумаги, картона, а также сахарного тростника, вы найдете в Приложении 13.*



### ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

На производство 1 тыс. одноразовых пластиковых ложек требуется в 10 раз больше энергии, чем на производство 1 стальной ложки, даже при условии, что ее придется помыть тысячу раз. [13]

Для разложения посуды из бумаги или картона потребуется несколько месяцев, срок разложения пластиковой посуды — сотни лет. [13]



### ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Одна пластиковая одноразовая кофейная чашка стоит примерно 1 рубль. Если в вашем офисе работают 10 сотрудников, и они каждый рабочий день хотя бы 1 раз пьют кофе (в среднем в году 250 рабочих дней), в год вы тратите как минимум 2 500 рублей только на один из видов одноразовой посуды. К этому можно прибавить стоимость пластиковых чайных ложек и тарелок.

Одноразовая посуда в итоге обходится офису дороже обычной, и если отказаться от покупки пластиковой посуды, можно также снизить расходы на содержание офиса.



### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ

Альтернатива пластиковым пакетам есть. Мы рекомендуем отказаться от использования пластиковых пакетов и заменить их красивыми холщовыми сумками (*см. Приложение 13*).



# Использование безопасных средств бытовой химии

Бытовая химия — несомненное достижение цивилизации, и без нее трудно обойтись. Однако часто мы недооцениваем тот вред, который она может нанести природе и нашему здоровью.



## РЕКОМЕНДАЦИЯ

Перед покупкой моющих средств обязательно обратите внимание на их состав, указанный на упаковке и внимательно прочтите инструкцию. Не пользуйтесь средствами бытовой химии, содержащими хлор, хлорорганические соединения, фосфаты и фосфонаты — эти вещества опасны для окружающей среды и зачастую для здоровья человека.

Ассортимент некоторых средств бытовой химии, не содержащих хлор и фосфаты, можно найти в **Приложении 14**.



**Хлор и его органические соединения** могут стать причиной заболевания сердечно-сосудистой системы, способствовать возникновению атеросклероза, анемии, гипертонии, могут отрицательно влиять на состояние кожи и волос. Они также увеличивают риск аллергии и, в некоторых случаях, риск раковых заболеваний. В странах ЕС большинство хлорсодержащих соединений запрещены к использованию с 1987 года [14].

Мы будем благодарны, если вы поможете нам дополнить этот список. Информацию можно направлять по адресу [info@greenpeace.ru](mailto:info@greenpeace.ru) с пометкой «Зеленый офис», и она, возможно, будет включена в следующее издание этого пособия.

Существуют и другие критерии безопасности средств бытовой химии. В **Приложении 15** приведен список компаний, производящих и/или реализующих бытовую химию, отвечающую некоторыми таким критериям, например, содержание натуральных компонентов, биоразлагаемость.



**Фосфаты и фосфонаты** содержатся в большинстве стиральных порошков в качестве смягчителя воды и способны вызывать аллергические реакции кожи и поражение дыхательных путей. Кроме того, фосфаты, попадая в природные водоемы, служат удобрением для водорослей и вызывают цветение, что приводит к гибели большинства их обитателей. В настоящее время многие производители отказываются от введения в средства бытовой химии фосфатных добавок, заменяя их более экологичными веществами — цеолитами и поликарбонатами [14].

Наиболее безопасными можно считать те средства, которые максимально разлагаются в окружающей среде на безопасные компоненты.

## Отказ от использования ПВХ

Поливинилхлорид (ПВХ) — распространенный вид пластика. Он часто встречается в составе напольных покрытий\*, виниловых обоев, пластиковых оконных рам. Из ПВХ делают различные виды упаковок, в том числе бутылки, пакеты для пищевых продуктов, зубные щетки, канцелярские товары и даже игрушки.

**ПВХ** — это потенциально опасное канцерогенное вещество. Выделение канцерогенов в окружающую среду в основном происходит при производстве материала, при нагревании и тем более при сжигании готового изделия. Винилхлорид (газ, который используется для производства ПВХ) может мигрировать из упаковки, сделанной из ПВХ, в жидкости. То есть если вы храните воду или масло в бутылке из ПВХ, вы можете быть уверены, что жидкость через некоторое время станет токсична [15].

Чтобы изделие из ПВХ было эластичным, в него добавляют так называемые пластификаторы — фталаты или эфиры фталатов. При попадании в организм они могут вызывать поражение печени и почек, снижение защитных свойств организма, бесплодие, рак. ПВХ может содержать и другие опасные вещества: кадмий, хром, свинец, формальдегид [15].

Безопасных технологий переработки ПВХ не существует: он практически не поддается повторному использованию и зачастую идет в печи мусоросжигательных заводов (МСЗ). Следы диоксинов, которые образуются при сжигании ПВХ, можно обнаружить на расстоянии сотен километров от источников их выбросов — МСЗ. Известно, что при сжигании 1 кг ПВХ образуется до 50 мг диоксинов. По данным исследований, этого вполне достаточно для развития раковых опухолей у 50-ти тыс. лабораторных животных [15].



### РЕКОМЕНДАЦИЯ

Мы рекомендуем отказаться от использования предметов интерьера, канцелярских товаров,

бытовой и электронной техники из поливинилхлорида (в случае если альтернативная продукция присутствует на рынке). Эра производства изделий из ПВХ подходит к концу. Специалисты считают, что в большинстве отраслей промышленности поливинилхлорид может быть заменен деревом, металлом, стеклом, «бесхлорной» пластмассой.

### Пример

Если вы делаете ремонт и решили поменять окна — выбирайте деревянные или алюминиевые оконные рамы. При замене труб — купите новые из полиэтилена, меди, углеродистой стали или фаянса. Кабели, штекеры, разъемы, электрические розетки, сделанные из ПВХ, практически всегда можно заменить аналогами из полиэтилена, этилен-винилацетата, полиамида или силикона.

Продукцию, сделанную с использованием ПВХ, можно определить по специальной маркировке — цифре «3» в окружении стрелок.



Некоторые производители маркируют ПВХ продукцию аббревиатурой PVC или Vinyl.

В России, к сожалению, товары из пластика маркируются не всегда. Тем не менее, ПВХ можно отличить по ряду признаков:

- при сгибании упаковки на линии сгиба появляется белая полоса;
- бутылки из ПВХ имеют синеватый или голубой цвет;
- на доньшке бутылки присутствует шов с двумя симметричными наплывами.

\* Обратите внимание, что линолеум, которым часто называют искусственные напольные покрытия — на самом деле покрытие из натурального материала, которое появилось задолго до ПВХ покрытий, служит значительно дольше и не отравляет воздух в помещении токсичными веществами.

# Отказ от продуктов, содержащих ГМО

Продукты, содержащие генетически модифицированные организмы (ГМО), получили название генно-модифицированных продуктов (ГМ — продуктов). Используя методы генной инженерии, ученые выделяют ген какого-нибудь организма и «встраивают» его в ДНК сельскохозяйственных растений или животных. Например, что бы вырастить засухоустойчивый сорт помидора в его ДНК добавили ген скорпиона. Донорами могут быть микроорганизмы, вирусы, другие растения, животные и даже человек.

Доказано, что многие ГМО представляют опасность для окружающей среды [16].

При возделывании ГМ-растений негативному воздействию подвергаются все звенья экосистемы — от почвенных микроорганизмов до птиц.

Безопасность ГМ-продуктов для человека не доказана. В последнее время появляется все больше информации о том, что трансгены опасны для здоровья людей. Ученые считают, что ГМО увеличивают риск возникновения опасных аллергий, пищевых отравлений, мутаций, а также вызывают развитие невосприимчивости к антибиотикам. Также есть данные о канцерогенности ГМО [17].

Из всех известных трансгенных белков, повышающих у растений устойчивость к болезням и вредителям, более половины токсичны для человека.

Некоторые ГМ-растения, устойчивые к насекомым-вредителям (за счет повышенного содержания лектинов), могут быть мутагенными и оказывать сильное негативное влияние на человеческие эмбрионы.

Существует риск возникновения онкологических заболеваний при использовании трансгенных растений, отличающихся повышенной урожайностью за счет ряда ферментов. Например, в результате внутриклеточных процессов в некоторых ГМ-сортах риса и табака накапливаются биологически активные продукты разложения этих ферментов, способные

спровоцировать аномальный рост клеток и развитие опухоли [17].



## РЕКОМЕНДАЦИЯ

Мы призываем отказаться от приобретения продуктов, содержащих генетически модифицированные организмы.

Помочь в выборе продуктов питания без ГМО могут товарные знаки и другие обозначения, которые говорят об отсутствии в продукте трансгенов.

Британские ученые подсчитали, что видовое разнообразие насекомых и птиц в районах выращивания ГМ-растений на 30 % ниже по сравнению с традиционными сельскохозяйственными угодьями.

Использование ГМО в продуктах питания регулируется на законодательном уровне: в 2005 г. вступила в действие поправка к Закону «О защите прав потребителей», в соответствии с которой каждый производитель обязан маркировать продукцию, содержащую ГМО. Если хотя бы один из компонентов продукта, например, соя, более чем на 0.9 % состоит из ГМО, об этом должно быть сообщено на упаковке.

Кроме того, компании могут использовать на продукции надписи типа «Не содержит пищевых добавок и компонентов, полученных с использованием ГМО».

В Москве принят товарный знак «Не содержит ГМО». Он означает, что продукция прошла проверку и не содержит трансгенов.



С июня 2006 г. Москва фактически объявлена «зоной, свободной от ГМО». Принятый московским правительством Закон «О продовольственной безопасности» запрещает использовать трансгены в детском питании, тратить городской бюджет на закупку ГМ-продуктов, а также поддерживать производства, которые используют сырьё, содержащее ГМ-ингредиенты.

**Следует отметить**

Санитарные службы не в состоянии в полной мере контролировать выполнение поправки к Закону «О защите прав потребителей», в соответствии с которой каждый производитель обязан маркировать продукцию, содержащую ГМО: в России не создана сеть лабораторий, способных выявлять все ГМ-продукты. При этом 10 % регионов вообще не обеспечены лабораториями для определения ГМО (информация на 2007 г.) [17]. Кроме того, не принят закон об обязательной маркировке ввозимого сырья, что создает ситуацию, когда отечественные производители зачастую не знают о наличии ГМО в закупаемой ими продукции.



## Добро пожаловать в «Зеленый офис»!

Вы согласны с тем, что ресурсы нашей планеты надо беречь? Вы хотите, чтобы бы ваш офис стал экономичным и экологичным? Тогда добро пожаловать в ВАШ зеленый офис!

Если руководство и административный отдел вашей компании одобрили программу «Зеленый офис», пора действовать! С чего начать? Мы бы посоветовали действовать так.

Во-первых, соберите своих сотрудников вместе и порауйте их новостью — теперь вы работаете в зеленом офисе! (Если у вас очень большая компания — разошлите сотрудникам информационное письмо). Расскажите им, что означает для вашей компании участие в программе и какая помощь потребуется от каждого из них. Экологическая ответственность — это не просто слова. Ваши коллеги должны понимать, почему и зачем вы просите их экономить бумагу и воду.

Во-вторых, объясните вашим сотрудникам, какую пользу они принесут природе, самим себе и бюджету организации. Расчеты экономии воды, тепла и электричества вряд ли кого оставят равнодушными.

### Пример

В московском офисе Всемирного Банка и Международной финансовой корпорации (IFC) через 6 месяцев после начала информационной программы среди сотрудников электропотребление сократилось на 15 %.

В-третьих, будьте готовы по многу раз отвечать на одни и те же вопросы ваших коллег. К примеру, многим покажется не совсем удобным сразу отказаться от многолетней привычки распечатывать письма из электронной почты или оставлять компьютер в «спящем» режиме.

В-четвертых, разместите информационные плакаты об экономии бумаги рядом с оргтехникой, небольшие «напоминалки» выключать настольную лампу и монитор — рядом с компьютерами на рабочих столах, «уходя — гасите свет!» — у входной двери и т.д. Возможно, вам стоит организовать небольшой корпоративный конкурс на самую оригинальную «напоминалку»?

Примеры плакатов можно найти здесь  
[www.green-lamp.org/download](http://www.green-lamp.org/download)

Сообщайте сотрудникам, что сделано в вашем офисе администрацией компании. Вы установили для всех принтеров автоматическую настройку двусторонней печати? Покажите всем, как это сделать и как отменить, на случай если коллегам понадобится распечатать документ на одной стороне листа. Вы установили в коридоре датчик движения? Расскажите всем, что теперь свет не будет круглые сутки гореть понапрасну.

Новости об успехах «Зеленого офиса» можно рассылать сотрудникам по электронной почте, а на корпоративном сайте можно сделать отдельную страничку проекта. Для участников проекта будут интересны тематические образовательные лекции, личные встречи с экспертами в области охраны природы и ресурсосбережения. Может быть, узнав от коллег о новой технологии энергосбережения, кто-то из ваших сотрудников займется «озеленением» не только рабочего места, но и собственного дома.

Описание некоторых образовательных программ можно найти в **Приложении 16**.

# Приложение 1

## Анкета для компаний, решивших стать участником проекта «Зеленый офис». (Образец)

### ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДПРИЯТИИ:

Название: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Контактное лицо: \_\_\_\_\_

### Электроэнергия:

1. В офисе не используются лампы накаливания кроме случаев, когда этого требуют соображения безопасности или технические особенности системы освещения. В случае использования люминесцентных ламп по возможности применяются наиболее эффективные лампы этого класса.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Там, где применимо, используются системы автоматического контроля освещения: фотореле, датчики движения, датчики присутствия и т.п.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Тепло:

3. В офисе используется ручная или автоматическая система регулирования подачи тепла.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Вода:**

4. В офисе установлены приборы учета расхода воды, и оплата водопотребления ведется по их показаниям.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Ресурсы:**

5. В офисе используется бумага, изготовленная полностью или частично из вторичного сырья и/или бумага, сертифицированная по схеме Лесного попечительского совета (FSC).

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. По возможности в офисе документы печатаются на обеих сторонах листа, а для черновиков используются «оборотки».

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. В офисе налажен раздельный сбор мусора как минимум по трем категориям: бумага, пластик, стекло. Собранные таким образом отходы передают в специализированные пункты приема вторичного сырья.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Токсическое загрязнение:**

8. В офисе не используются средства бытовой химии, содержащие хлор и хлорорганические соединения, а также фосфаты и фосфонаты.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

9. В офисе, по возможности, исключено использование канцелярских товаров, предметов интерьера, бытовой и электронной техники из поливинилхлорида (ПВХ).

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐ Неприменимо ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

10. При замене окон офис выбирает те, что не содержат ПВХ.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

11. В офисе исключено использование одноразовой посуды. Когда по гигиеническим соображениям это невозможно, офис приобретает изделия из влагопрочного картона. Использованная посуда сдается затем в макулатуру.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐ Неприменимо ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**ГМО:**

12. Офис не закупает пищевые продукты, содержащие генетически модифицированные организмы — ГМО.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐ Неприменимо ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_





### **Информационное обеспечение:**

13. В офисе размещена информация (наглядная агитация), призывающая сотрудников экономить ресурсы офиса и пропагандирующая энерго- и ресурсосберегающие технологии.

Реализовано ☐ Реализуется до \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Нет ☐

Комментарии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Компания просит разместить / отказывается разместить свой логотип / название (нужное подчеркнуть) в списке организаций, участвующих в проекте «Зеленый офис».

Компания готова / не готова (нужное подчеркнуть) предоставить Гринпис информацию, о том, насколько в офисе сократилось потребление электроэнергии, тепла, бумаги, воды, а также сколько вторсырья сдано на переработку.

### **Анкета направляется по адресу:**

125040, Москва, Ленинградский проспект, 26 корпус 1,  
Гринпис России или по адресу электронной почты  
[info@greenpeace.ru](mailto:info@greenpeace.ru) с пометкой «Зеленый офис».



## Приложение 2

**Внимание!** Списки, приводимые в приложениях 2-15, содержат далеко не полный перечень экологической продукции и компаний, предоставляющих услуги в области ресурсо- и энергосбережения. Мы будем благодарны, если вы сможете дополнить эти списки. Соответствующую информацию можно направлять по адресу [info@greenpeace.ru](mailto:info@greenpeace.ru) с пометкой "Зеленый офис".

### Утилизация ртутных ламп

Москва и Московская область			
НПП «Экотром»	г. Москва, Варшавское ш., д. 93	8 (499) 619-17-36 794-14-89	<a href="http://www.ecotrom.ru/lampi.htm">www.ecotrom.ru/lampi.htm</a>
«Экон»	г. Москва, ул. Героев Панфиловцев, д. 20, корп. 1 (физико-химический факультет РХТУ), 3 этаж, комн. 321, 322	8 (495) 944-17-01 944-19-01	<a href="http://www.econ-hg.ru/index.php">www.econ-hg.ru/index.php</a>
ООО ЭП «Интер Грин»	г. Москва, ул. 1-я Дубровская, д.13а, корп. 2	8 (495) 745-11-13 775-81-41	<a href="http://www.intergreen.ruservice/util-othod/lamputil/?q=21">www.intergreen.ruservice/util-othod/lamputil/?q=21</a>
НИИП	Московская обл., г. Лыткарино, пос. Тураево	8(495) 552-3890	<a href="http://www.mercom-1.ru">www.mercom-1.ru</a>
Санкт-Петербург			
ГУП «Экострой»,	Волхонское ш., д. 116/3	8 (812) 320-91-23 740-57-78	<a href="http://ecospb.com">http://ecospb.com</a>
Архангельская область			
ООО «ТЭЧ-сервис»,	Архангельская область, г. Новодвинск, ул. Ворошилова, д. 2	8 (8182) 4-35-09	
Астрахань			
Ч.П. «Чеканов Борис Степанович»,	пл. Вокзальная, д. 40 (территория АО «Астратекс»)	8 (8512) 37-94-32 36-71-40	
Белгород			
АНО «ИТЦ» (Автономная независимая организация «Инженерно-технический центр»)	ул. Октябрьская, д. 58		
ТСЖ «Губкинское»	ул. Губкина, д. 45		
Великий Новгород			
МУП «Меркурий»,	г. Великий Новгород, ул. Нехинская, д. 55в	8 (81622) 2-06-68 2-06-03	<a href="mailto:mercury@mail.natm.ru">mercury@mail.natm.ru</a>
Владивосток			
ООО «Примтехнополис»	ул. Окатовая, д. 62	8 (4232) 28-10-15	
Филиал ООО «Региональный экологический центр демеркуризации»	ул. Днепровская, д. 29	8 (4232) 22-23-76	
Волгоград			
ООО «Бам-Актив-Эко»	Кировский р-он, ул. Кирова, д. 121а	8 (8442) 66-13-65 8 (904) 400-96-05	<a href="mailto:bam-activ-veko@mail.ru">bam-activ-veko@mail.ru</a>
ООО НПЭК «ЭКО Каскад»	Ворошиловский район, ул. Елецкая, 21, офис 415.	8 (8442) 26-61-12	<a href="http://www.ecokaskad.ru">www.ecokaskad.ru</a> <a href="mailto:info@ecokaskad.ru">info@ecokaskad.ru</a>

<b>Воронеж</b>			
ООО «Экологические технологии очистки»	ул. Текстильщиков, д. 7	8 (4732) 393-878 (многоканальный) 902-271, 930-048	www.ec-t-o.ru aknyazev@ec-t-o.ru
<b>Казань</b>			
Поволжская экологическая компания	ул. Космонавтов, д. 59 ул. Зинина, д. 3	8 (8432) 273-77-12 238-77-22	
<b>Калининград</b>			
	ул. А. Невского, д. 240	8 (84012) 466-285	
ИП «Ильин»	ул. Транспортный тупик, д. 10	8 (84012) 986-330 935-025	
<b>Кемерово</b>			
ООО «НАКАЛ»	ул. Стахановская, д. 1, «КМЗ»	8 (3842) 57-16-13	
<b>Киров</b>			
ОАО «Куприт»	ул. Некрасова, д. 24	8 (8332) 63-16-11 63-18-77	http://cuprit.ru cuprittech@mail.ru
<b>Кострома</b>			
ООО «Дельта»	ул.Димитрова, 34	8 (4942) 300-058	
<b>Краснодар</b>			
ООО «Ртутная безопасность»	Абинский р-н, ст. Холмская, ул. Рудничная, д. 5	8 (861) 290-33-77	
«Ртутьсервис»	Елизаветинское ш., ВНИИ «БЗР»	8 (861) 228-17-69	
<b>Красноярск</b>			
ООО «Вторичные ресурсы»	ул. Светлогорская, д. 35	8 (3912) 533-633	
<b>Курган</b>			
МУП «Меркурий»	ул. Промышленная, д. 5	8(3522) 57-17-52 53-44-95	mupmercury@mail.ru
<b>Курск</b>			
«Городские электросети»	ул. Сумская, д. 41	8 (4712) 35-07-46	
<b>Липецк</b>			
ООО «Стимул»	ул. Ковалева, д. 101/1	8 (4742) 35-24-15 48-17-61	
<b>Магнитогорск</b>			
ООО «Мериз»	ул. Калинина, д. 77, офис 105	8 (912) 308-99-89 ф.: 8 (35137) 23-24-45	
ООО «Электрик»	ул. 9 Мая, д. 12, корпус 3	8 (3519) 241-412	http://hg74.ru
<b>Набережные Челны</b>			
ООО «Технология-ЭКО»	ул. 40 лет Победы	8 (8552) 550-187	
<b>Новосибирск</b>			
ООО «Сибртушь»	ул. Тайгинская, д. 7	8 (383) 274-89-86 263-33-12	
<b>Омск</b>			
ООО «Мерк»	ул. Красный Путь, д. 163, офис 313	8 (3812) 24-68-35 24-97-38	

<b>Орел</b>			
ЗАО «Экология»	пер. Силикатный, д. 2	8 (4862) 46-94-79 46-91-75	
<b>Пенза</b>			
ЧП «Сидоров В.Н.»	ул. Ижевская, д. 56а	8 (8412) 33-78-81	
ООО «Пензавторсырье»		8 (8412) 36-17-30 36-01-20	
<b>Пермь</b>			
ООО «УЛЬТРА-КОМ»	ул. Сибирская, д. 17а (2-ой этаж)	т./ф.: 8 (342) 212-43-93 212-43-64	www.ultrakom.perm.ru
<b>Петрозаводск</b>			
Петрозаводский филиал ООО «Экологическое предприятие «Меркурий»	ул. Ригачина, д. 9, офис 43	8 (911) 431-91-51	
<b>Ростов-на-Дону</b>			
«Полигон»		8 (8632) 267-38-54	
«Промэкология»		8 (8632) 277-18-48 277-06-75	
ООО ППФ «Техноэколог»	ул. 1-й Конной Армии, 15-А, офис 210	8(863) 247-50-22	www.technoecolog.narod.ru
<b>Саратов</b>			
ООО «Экологическая безопасность»	ул. 50-летия Октября, пр. 110а/8, офис 414	8 (8452) 45-28-48	
<b>Сочи</b>			
Агентство ртутной безопасности		8 (8622) 95-50-60	
<b>Тамбов</b>			
ООО «ТЕХНОЭККОС»	ул. Пушкарская, д. 45	8 (4752) 53-10-68	
<b>Ульяновск</b>			
ООО «Селена-Экология»	ул. Юности, д. 5	8 (8422) 46-83-33	
Группа компаний «ЭкоИнвест»	ул. Советская, д. 8	8 (8422) 79-18-00	www.ekoinvest.ru admin@ekoinvest.ru
<b>Чебоксары</b>			
ООО «НПК Меркурий»	Марпосадское шоссе, д. 28	8 (8352) 63-02-43, 63-01-61, 30-73-53	www.npk-mercury.ru mercury@cbx.ru info@npk-mercury.ru
<b>Челябинск</b>			
ООО «Мериз»		8 (3512) 721-45-63 721-22-91	
<b>Ярославль</b>			
	ул. Выставочная, д.12, офис 7	8 (4852) 61-00-14	

# Приложение 3

## Энергосберегающее осветительное оборудование

Название компании	Адрес	Телефон, факс	Адрес в Интернете, адрес электронной почты
ООО «Межрегионэнергосервис»	г. Москва, ул. Производственная, д. 6	8 (495) 787-42-46	yagfarov@regenergo.ru
ЗАО НПК «Далекс»	г. Москва, Краснохолмская наб., д. 11/15, стр. 1	8 (495) 912-55-57, 912-58-05, 912-92-25	www.daleks.ru
ООО «Энергоприбор»	г. Москва, Варшавское ш., д. 125, стр. 1, офис 7311	8 (495) 748-44-21, 319-75-90 ф.: 319-48-55	www.svetek.ru e-mail: info@svetek.ru
Общество с ограниченной ответственностью «Санкт-Петербургское учебно-реабилитационное предприятие "Свет"»	г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 17а	8 (812) 375-75-19, 8 (911) 211-40-91	www.svetvos.energoportal.ru sbyt@svetvos.spb.ru
«ООО ТЛК «Система»	г. Санкт-Петербург, Ленинский пр-т., д. 151	8 (812) 329-13-20, 322-68-98	mail@tlksistema.ru
ООО «Комта»	г. Москва, ул. К. Симонова, д. 8, корп. 1	8 (495) 151-32-76, 151-68-62, 225-57-27	sale@comta.ru, smart_trade_mos@bk.ru
ООО «Смарт Трейд»	г. Новый Уренгой, ул. Индустриальная, д. 4а	т./ф.: 8 (3494) 94-47-79	smart_trade@bk.ru
НПО «Электросфера»	г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 1, корп. 1а	8 (495) 797-49-49 ф.: 741-06-46	www.electrosfera.ru msk@esk.spb.ru
НПО «Электросфера» Представительство в Новгороде	г. Великий Новгород, ул. Германа, д. 1а, офис 42	8 (8162) 17-99-78 ф.: 18-93-84	www.electrosfera.ru novg@esk.spb.ru
НПО «Электросфера» Представительство в Сыктывкаре	Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, д. 197, офис 406	8 (8212) 21-86-56 ф.: 24-72-99	www.electrosfera.ru komi@esk.spb.ru
НПО «Электросфера» Представительство в Пскове	г. Псков, Октябрьский просп. д. 54, офис 316	8 (8112) 72-19-79 ф.: 72-19-79	www.electrosfera.ru pskov@esk.spb.ru
ООО НПО «Ремтепло»	Московская обл., г. Мытищи, ул. Карла Маркса, д. 4, офис 502	т./ф.: 8 (495) 728-90-23, 728-90-76	www.remteplo.ru info@remteplo.ru
«Центр Энергоэффективности Московской области»	141070, Московская обл., г. Королев, ул. Октябрьская, д. 9а	8 (495) 516-01-60, 516-86-87, 745-59-61	www.cemo.euro.ru/index.html cemo@mail.ru
ООО «Алекс-свет»	601650, Владимирская обл., г. Александров, пер. Советский, д. 33	т./ф.: 8 (49244) 6-34-60	
ООО «Алекс-свет» Представительство в Новосибирске		8 (3832) 46-74-08	
ООО «Алекс-свет» Представительство в Петропавловске-Камчатском		8 (4152) 26-24-22	
Компания «Филипс»	г. Москва, ул. Усачева, д. 35	8 (495) 961-11-11	www.philips.ru
Компания «Осрам»	г. Москва, ул. Малая Калужская, д. 15, стр. 4	8 (495) 935-70-70, ф.: 935-70-76	www.osram.ru
«Энерго Регулирующая компания»	г. Москва, ул. Строителей, д. 4, корп. 2	8 (495) 741-61-38 8 (963) 712-43-13 моб.	www.ecoleds.ru

## Приложение 4

### Системы контроля освещения

Название компании	Адрес	Телефон, факс	Адрес в Интернете и электронный адрес
ООО «Межрегионэнергосервис»	г. Москва, ул. Производственная, д. 6	8 (495) 787-42-46	yagfarov@regenergo.ru
ООО «Скан Лайтс»	г. Москва, ул. Расплетина, д. 11	8 (495) 728-71-97, 194-65-05, 194-94-21	www.scanlights.ru scanlights@mtu-net.ru
АО «Риэлта»	г. Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 17	8 (812) 703-13-64, 703-13-58 отдел оптовых продаж: т./ф.: 233-03-02, 703-13-60	http://svet.rielta.ru sales@rielta.ru
ООО «Пан-Электрик»		8 (495) 739-39-20	www.pan-elektrik.energoportal.ru info@pan-elektric.ru
ООО «Зареалье»	г. Москва, Кутузовский пр-т, д. 26/3	8 (495) 743 0653	www.make-electric.ru info@zarealye.com
ЗАО «Schneider Electric»	г. Москва, ул. Енисейская, д. 37	8 (495) 797-40-00 ф.: 797-40-02	www.schneider-electric.ru
«Интеллектуальная Архитектура»	Московская обл., г. Дмитров, ул. Профессиональ- ная, д. 3, офис 528	8 (495) 227-44-05 8 (916) 650-20-70	www.intelar.ru
«XLight»	г. Москва, Профсоюзная ул., д. 108	8 (495) 232-16-52 (доб. 1484) 8 (985) 288-38-54	www.xlight.ru Vaneev@xlight.ru

# Приложение 5

## Регулирование подачи тепла

Название компании	Адрес	Телефон, факс	Адрес в Интернете, адрес электронной почты
ЗАО «Энергосервисная компания ЗЭ»	г. Москва, ул. Воронцово поле, д. 12/1, стр. 3	8 (495) 916-64-10, 916-37-28, 916-37-62, ф.: 916-64-10, 916-37-28, 916-37-62	www.esco3e.ru market@esco3e.ru
НПО «Тепловизор»	г. Москва, Рязанский пр-т., д. 8а	8 (495) 730-47-44 (многоканальный), 231-45-84	www.teplovizor.ru mail@teplovizor.ru ed@teplovizor.ru
ООО НПФ «ТЭМ-прибор»	г. Москва, ул. Ткацкая, д. 26/17	8 (495) 234-30-85 ф.: 234-30-86	www.tem-pribor.com tem05m@tem-pribor.com
ФГУП ПО МЗ «Молния»	г. Москва, Рязанский пр-т, д. 6а	8 (495) 170-91-56 ф.: 170-91-56	www.molniya.ru info@tano.ru
ЗАО «Компания Верле»	г. Москва, ул. Озерная, д. 46, офис 903	8 (495) 932-95-07, 101-40-60 ф.: 932-95-09	www.wehrle.ru info@wehrle.ru
ООО «РемСтройТехно-Сервис»	г. Москва, ул. Маршала Неделина, д. 34/2	8 (495) 411-94-18	www.rst-s.ru rst-s@mail.re
ТБН «Энергосервис»	г. Москва, ул. Доброслободская, д. 6, стр. 1	т./ф.: 8 (495) 775-81-35, 775-81-36	www.tbnnenergo.ru info@tbnnenergo.com
ЗАО «Асвега-М»	г. Москва, ул. Фряжевская, д. 10, 2-ой этаж	8 (495) 303-39-37 ф.: 303-08-29	www.aswegam.ru aswegam@mail.ru
ООО «ТК ПромРезерв»	г. Москва, пр-т Мира, д. 163, корп. 1	т./ф.: 8 (495) 744-44-88, 488-91-31, 788-38-51	www.promrezerv.ru info@promrezerv.ru
ООО «Энергоприбор»	Нижегородская обл., г. Арзамас, ул. Жуковского, д. 13/1	т./ф.: 8 (83147) 2-10-60, 2-10-63, 2-09-84, 2-22-21, 2-25-91, 2-29-42	www.energopribor.com energopribor@sinn.ru
ООО НПО «Гран-Система»	г. Минск, ул. Лещинского, д. 8, а/я 61	т./ф.: 8 (220012) 375-172-58	www.strumen.com phav@strumen.com
ОАО «Счетмаш»	г. Курск, ул. 2-я Рабочая, д. 23	8 (47122) 6-15-22, 6-45-40, 6-07-96, 6-10-12 ф.: 6-30-85, 6-45-10	www.schetmash.ru mail@schetmash.ru
ООО «ПриборМаркет»	Нижегородская обл., г. Арзамас, ул. Зеленая, д. 40	т./ф.: 8 (3147) 6-27-88	www.pribormarket.ru sales@pribormarket.ru
ЗАО НПФ «Теплоком»	г. Санкт-Петербург, Выборгская наб., д. 45	8 (812) 703-72-12, ф.: 703-72-11	www.teplocom.spb.ru marketing@teplocm.spb.ru
ООО «Глобус»	г. Белгород, ул. Садовая, д. 45а	8 (4722) 26-42-50, 26-18-46, 31-33-76, ф.: 26-42-50	www.irga.ru irgasale@yandex.ru
ЗАО «ВТК Энерго»	г. Киров, ул. 1-й Кирпичный пер., д. 15	8 (8332) 35-16-00, ф.: 25-34-40	www.vtkgroup.ru marketing@vtkgroun.ru
ООО «Инкор»	Нижегородская обл., г. Арзамас, пр-т. Ленина, д. 125	т./ф.: 8 (83147) 6-15-80	www.apz.ru sales@apz.ru
ОАО «Теплоконтроль»	г. Казань, ул. Фрезерная, д.1	ф.: 8 (8432) 78-33-34, 78-33-54,	www.teplocontrol.ru teplokontrol@bancorp.ru
ОАО «Владимирский завод «Эталон»	г. Владимир, ул. Верхняя Дуброва, д. 40	8 (4922) 24-88-46, ф.: 24-13-84	http://elcom.ru root@etalon.elcom.ru
НПО «Системотехника»	г. Иваново, ул. Станко, д. 25	8 (4932) 30-69-20, 32-66-42	www.syst.ru om@syst.ru
ООО Научно-производственная фирма «Экотерм»	г. Омск, ул. 5-й Армии, д. 6	т./ф.: 8 (3812) 23-63-23, 25-06-28, 25-06-80 доп.127	www.homevent.ru homevent@ecotherm.ru

## Приложение 6

### Установка приборов учета расхода воды в Москве

Компания	Адрес	Телефон, факс	Адрес в Интернете, адрес электронной почты
ООО «СПК Экономи»	г. Москва, ул. Луганская, д. 7, корп. 2	8 (495) 585-07-10 (многоканальный), 585-64-88	www.mosvodomer.ru company@mosvodomer.ru
«Ценнер-водоприбор Лтд»	г. Москва, ул. Новоалексеевская, д. 16	8 (495) 739-82-11, 687-46-70, 687-72-34, 739-82-11 (многоканальный)	www.zenner.ru
ОАО «Завод Водоприбор»	г. Москва, ул. Новоалексеевская, д. 16	8 (495) 283-89-47	
ООО «Водокомплект»		8 (495) 782-40-81, 782-40-83, 782-81-35	
ООО «Юсдин»	г. Москва, Колодезный пер., д. 2а	8 (495) 787-03-57, 268-71-32	
Группа компаний «Водоучет»	г. Москва, ул. Озерная, д. 46	8 (495) 101-40-60 (многоканальный), 932-95-09	
ООО «НПК МосВодоЭнергоСбережение»	г. Москва, ул. Гончарная, д. 12, стр. 1	8 (495) 915-86-55	
ООО «Спецмонтажэлектро»	г. Москва, 2-й Рощинский пр-д, д. 8, стр. 7	8 (495) 232-67-74	
ООО «Посейдон»		8 (495) 616-68-68	
ЗАО «Энергомонтаж»	г. Москва, ул. Бурденко, д. 14	8 (495) 245-79-49	
«Итэлма-ресурс»		8 (495) 585-77-54	
ЗАО «Тепловодомер»	Московская обл., г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 20	8 (495) 728-80-17, 581-63-66, 583-97-50, 728-80-17	www.teplovodomer.ru tvmsbi@dol.ru
ЗАО НПП «Эльбрус»	г. Зеленоград, Панфиловский пр-т, д. 10	8 (495) 535-64-33	
ООО «РеалТехноСервис»	г. Москва, ул. Свободы, д. 89, корп. 4, офис 3	8 (495) 944-20-30	
ООО «Мультисистема»	г. Москва, ул. Просторная, д. 6	8 (495) 724-25-97, 544-42-72	
ООО «Альтинар Строй»	г. Москва, пр-д Дежнева, д. 23	8 (495) 742-54-61	
ООО «АлисСтрой»	г. Москва, 5-й Монетчиковский пер., д. 12	8 (495) 953-07-46	
ООО «Фирма СУ-65»	г. Москва, Гостиничный пр-д, д. 6, корп. 2	8 (495) 223-73-17, 740-77-03	
ООО «СЭО Время»	г. Москва, Рублевское шоссе, д. 26, корп. 1, офис 37	8 (495) 933-72-75	
ООО «Техносерв А/С»	г. Москва, ул. Смирновская, д. 10, стр. 22	8 (495) 411-64-65	
«Союзводотепло»		8 (495) 953-75-03	
ООО «Метерм-Центр»	г. Москва, Орликов пер., д. 5, стр. 1	8 (495) 208-66-54	
ООО «Инакс»	г. Москва, 3-й Павловский пер., д. 2	8 (495) 911-63-32	
ООО «НТЦ Автоматика»	г. Москва, ул. Бирюсинка, д. 4	8 (495) 105-96-58	
ООО «Канада-стройресурс»	г. Москва, ул. Новочеремушкинская, д. 49	8 (495) 718-76-81	
ООО «Н-Марк»	г. Москва, Пересветов пер., д. 6	8 (495) 443-61-87	



# Приложение 7

## Туалетная бумага из вторичного сырья

Туалетная бумага, полностью изготовленная из переработанной макулатуры

Производитель	Торговая марка
ООО «ЭкоТол», г. Тольятти	«Тольяттинская»
ООО «Тиссю-бумага», г. Краснодар	«Т/Б 55 м»
	«Богатырь 65 м»
	«Мишка»
	«Удобная»
ООО «SCA hygiene products Russia», г. Светогорск, Ленинградская обл.	«ZEWA плюс»
	«ZEWA 54 метра»
	«TORK»
ООО «Гласко», г. Самара	«Блеск»
ООО «Бумажная фабрика», г. Черкесск	«Premial»
ОАО «Эликон», Кировская обл.	«Листик»
ООО «Вторма-Байкал», г. Иркутск	«Байкал»
	«Белек»
	«Пушок»
ЗАО «Народное предприятие Набережночелнинский картонно-бумажный комбинат», г. Набережные Челны, Республика Татарстан	Туалетная бумага
ОАО «Кондровская бумажная компания», Кондрово, Калужская обл.	«Сирень»
Компания «Лилия», г. Ростов-на-Дону	«Лилия»
ООО «Буми», Лысково, Нижегородская обл.	«Короalink»
	«54»
ООО «Скол Компании», г. Санкт-Петербург	«Примула 55 макулатурная»
ООО «ПАКС-Калининград», г. Калининград	«Утата»
ЗАО «Джорджия Пасифик», Ивanteeвка, Московская обл.	«Lotus Colours»
ТД "Исетский", г. Екатеринбург, (www.bumopt.com)	

Туалетная бумага, изготовленная из смеси первичной целлюлозы и переработанной макулатуры

Производитель	Торговая марка
ООО «Папирус», г. Сыктывкар	«Сыктывкарская 56 метров»
ООО «ТР», г. Санкт-Петербург	«Papirus Club»
ЗАО «Джорджия Пасифик», Ивanteeвка, Московская обл.	Lotus Royal
	Lotus Max
	Lotus Soft Embo

## Приложение 8

### Офисная бумага из вторичного сырья

Название марки	Характеристики	Примерная стоимость одной пачки (500 листов):	Контактные данные компании
Xerox Recycled	Плотность: 80 г/м <sup>2</sup> ; Формат: А4 и А3. Белизна: 30 CIE Бумага Recycled на 100 % состоит из материалов вторичной переработки. Изготовлена без применения химических и оптических отбеливателей, отбелена без хлора.		«РОУК» г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 10 т.: 8 (495) 785-71-28
Xerox Recycled Plus	Плотность: 80 г/м <sup>2</sup> ; Формат: А4 и А3. Белизна: 82 CIE. Бумага на 100 % из печатной белой бумаги, переработанной и отбеленной без применения хлора. Изготовлена без применения химических и оптических отбеливателей.	в пределах 300 рублей	«РОУК» г. Москва, ул. Складочная, д. 1 стр. 10 т.: 8 (495) 785-71-28
NAUTILUS	Плотность: 80 г/м <sup>2</sup> ; Формат А4. Белизна 110 CIE Бумага изготовлена из 100 % вторичного сырья. Изготовлена без применения химических и оптических отбеливателей. Отбелена без применения хлора	в пределах 180 рублей (требуется уточнения при заказе)	ИП «Федотова Р.С.» т.: 8 (903) 230-07-93

## Приложение 9

### Продукция из древесного сырья, сертифицированного по схеме FSC

**Внимание!** На продукции FSC-сертифицированной продукции должен стоять логотип FSC. Продукция без логотипа FSC не является сертифицированной, даже если название торговой марки или вида изделия совпадает с торговой маркой или видом изделия, упомянутыми в рекомендуемых списках. Это связано с тем, что не вся древесина или целлюлоза, поступающая в переработку, может быть сертифицированной. Поэтому логотип наносится только на продукцию из сертифицированного сырья. Для того чтобы купить FSC-сертифицированную продукцию, необходимо в счете-фактуре, договоре поставки или иных закупочных документах указывать требование наличия логотипа FSC.

#### Некоторые дистрибьюторы офисной бумаги, сертифицированной по схеме FSC (по г. Москве)

Название компании	Контактные данные	Адрес в Интернете
«Дубль В»	Москва, ул. Мастеркова, д. 4 т.: 8 (495) 725-08-90	<a href="http://www.doublev.ru">www.doublev.ru</a>
Магазины сети «Комус»	Москва, Набережная Академика Туполева, д. 15/29 т.: 8 (495) 258-25-88	<a href="http://www.komus.ru">www.komus.ru</a>
«Европапир»	Москва, ул. Большая Переяславская, д. 46 т.: 8 (495) 787-01-52	<a href="http://www.europapier.ru">www.europapier.ru</a>
«Бюрократ»	Москва, ул. Народного Ополчения, д. 34/3 т.: 8 (495) 745-55-11	<a href="http://www.buro.ru">www.buro.ru</a>
Магазины сети «Метро»	т.: 8 (495) 502-10-01, 502-10-02, 502-10-03, 502-10-04, 921-17-00, 502-10-08, 502-19-00, 502-19-78, 502-10-09	Магазины в Москве: <a href="http://www.metro-cc.ruservlet/PB/menu/1063952_17/index.html">www.metro-cc.ruservlet/PB/ menu/1063952_17/index.html</a>

#### Некоторые поставщики и дистрибьютеры FSC-сертифицированной бумаги для полиграфии (по г. Москве)

Название компании	Контактные данные	Адрес в Интернете
Оу Map Merchant Ab	г. Москва, Нагорный пр-д, д. 10, стр. 8 т.: 8 (495) 228-19-98 ф.: 8 (495) 228-19-97	<a href="http://www.map-cis.com">www.map-cis.com</a>
«Дубль В»	Москва, ул. Мастеркова, д. 4 т.: 8 (495) 725-08-90,	<a href="http://www.doublev.ru">www.doublev.ru</a>
«Европапир»	Москва, ул. Большая Переяславская, д. 46 т.: 8 (495) 787-01-52	<a href="http://www.europapier.ru">www.europapier.ru</a>
«Бюрократ»	Москва, ул. Народного Ополчения, д. 34/3 т.: 8 (495) 745-55-11	<a href="http://www.buro.ru">www.buro.ru</a>
Магазины сети «Комус»	Москва, Набережная Академика Туполева, д. 15/29 т.: 8 (495) 258-25-88	<a href="http://www.komus.ru">www.komus.ru</a>
ООО «ЮПМ-Кюммене»	г. Москва, Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4а т.: 8 (495) 916-00-22 ф.: 8 (495) 917-41-23 e-mail: <a href="mailto:moscow@upm-kymmene.com">moscow@upm-kymmene.com</a>	

A1TIS	г. Москва, ул. Мясницкая, д. 17 т.: 8 (495) 621-27-17 e-mail: oleg.nechesov@a1tis.ru	<a href="http://www.a1tis.ru">www.a1tis.ru</a>
«АСТУРА»	г. Москва, Нагорный Проезд, д. 10а т.: 8 (495) 543-98-68 e-mail: sales@astura.ru	<a href="http://www.astura.ru">www.astura.ru</a>
«Кондор»	г. Москва, ул. Спартаковская, д. 2/1 т.: 8 (495) 974-62-89 e-mail: condor@condor.su	
«ФАН Холдинг»	г. Москва, ул. Маломосковская, д. 10 т.: 8 (495) 234-32-04 e-mail: info@funsystems.ru	<a href="http://funsystems.rucatalog/xerox">http://funsystems.rucatalog/xerox</a>

## FSC-сертифицированная бумажная упаковка, мешки, пакеты

Название компании	Адрес в Интернете
ООО «Сегежская упаковка»	<a href="http://www.segezha-packaging.ru">www.segezha-packaging.ru</a>

Некоторые компании-производители FSC-сертифицированных напольных покрытий (паркет, паркетная доска, ламинат и т. п.)

Название компании	Адрес в Интернете
Kahrs	<a href="http://www.kahrs-parquet.ru">www.kahrs-parquet.ru</a>
Kronospan Russia	<a href="http://www.kronospan.ru">www.kronospan.ru</a>
Кронотекс/Кроностар	<a href="http://www.kronotex.ru">www.kronotex.ru</a>
Kronospan	<a href="http://www.kronospan.com">www.kronospan.com</a>
TARKETT	<a href="http://www.tarkett.ru">www.tarkett.ru</a>
Barlinek	<a href="http://ru.barlinek.comru">http://ru.barlinek.comru</a>
Forbo	<a href="http://www.forbo.ru/about/">www.forbo.ru/about/</a>
EPI	<a href="http://www.wtm.ru">www.wtm.ru</a>
Лесэкспорт	<a href="http://www.lexexport.com">www.lexexport.com</a>

## Некоторые магазины и салоны, где реализуются FSC-сертифицированные напольные покрытия

Название компании	Адрес в Интернете
Сеть магазинов «Оби»	<a href="http://www.obi.ru">www.obi.ru</a>
Сеть магазинов «Леруа Мерлен»	<a href="http://www.leroymerlin.ru">www.leroymerlin.ru</a>
Сеть магазинов «Касторама»	<a href="http://www.castorama.ru">www.castorama.ru</a>
Паркетные салоны «Паркет престиж»	<a href="http://www.parket-prestige.ru">www.parket-prestige.ru</a>
Паркетные салоны «Паркет Холл»	<a href="http://www.parquet-hall.ru">www.parquet-hall.ru</a>

## Некоторые компании-производители FSC-сертифицированных дверей, окон, лестниц

Название компании	Адрес в Интернете
Classen	<a href="http://www.classen.ru">www.classen.ru</a>
Velux	<a href="http://www.velux.ru">www.velux.ru</a>
«Шалакуша Вуд Процессинг Индустри»	<a href="http://www.dlh-group.com">www.dlh-group.com</a>
«Малахит»	<a href="http://www.malahit-zavod.ru">www.malahit-zavod.ru</a>
ASEgroup	<a href="http://www.asegroup.ru">www.asegroup.ru</a>
ООО «Моспромстройматериалы-Вятка»	<a href="http://www.mpsm.ru">www.mpsm.ru</a>

## Некоторые компании-производители FSC-сертифицированной мебели

Название компании	Адрес в Интернете
«Киннарпс»	<a href="http://www.kinnarps.ru">www.kinnarps.ru</a>
ИКЕА	<a href="http://www.ikea.ru">www.ikea.ru</a>
Drewpol	<a href="http://www.drewpol.pl">www.drewpol.pl</a>
Nolte	<a href="http://www.nolte.de">www.nolte.de</a>

## Некоторые торговые сети, где реализуется FSC-сертифицированная мебель

Название сети	Адрес в Интернете
«Леруа Мерлен»	<a href="http://www.leroymerlin.ru">www.leroymerlin.ru</a>
«МЕТРО»	<a href="http://www.metro-cc.ru">www.metro-cc.ru</a>
«Оби»	<a href="http://www.obi.ru">www.obi.ru</a>
«Касторама»	<a href="http://www.castorama.ru">www.castorama.ru</a>

## Компании-производители FSC-сертифицированных лесоматериалов для строительства и ремонта (фанера, плиты, клееные щиты, пиломатериалы и пр.)

Название компании	FSC-сертифицированные лесоматериалы	Адрес в Интернете, адрес электронной почты
«Сыктывкарский фанерный завод»	Березовая, сосновая, смешанная естественная и ламинированная фанера	<a href="http://www.plypan.com">www.plypan.com</a>
«Свеза»	Фанера березовая	<a href="http://www.sveza.ru">www.sveza.ru</a>
«Жешартский фанерный комбинат»	Фанера березовая	<a href="http://www.upgweb.ru">www.upgweb.ru</a>
«ЮПМ-Кюммене Чудово»	Фанера обычная и ламинированная	<a href="http://www.upm.ru">www.upm.ru</a>
«Сведвуд Тихвин»	Клееный щит мебельный	<a href="mailto:Irina.Nosenko@swedwood.ru">Irina.Nosenko@swedwood.ru</a>
«Сведвуд Карелия»	Клееный щит мебельный	<a href="mailto:Irina.Nosenko@swedwood.ru">Irina.Nosenko@swedwood.ru</a>
«ГРК АИР»	Клееный щит (дуб, ясень)	<a href="mailto:jscair@mail.primorye.ru">jscair@mail.primorye.ru</a>
«Лузалес»	Пиломатериалы	<a href="mailto:byk_irina@mail.ru">byk_irina@mail.ru</a>
«Череповецлес»	Пиломатериалы	<a href="http://www.cherles.com">www.cherles.com</a>
«СевЛесПил»	Пиломатериалы	<a href="http://www.sevlespil.com">www.sevlespil.com</a>
«ЮПМ Кюммене Пестово»	Пиломатериалы	<a href="http://www.upm.ru">www.upm.ru</a>
«Сорвижи-лес»	Пиломатериалы	<a href="mailto:sorvish@mail.ru">sorvish@mail.ru</a>
«Запкареллес»	Пиломатериалы	<a href="http://www.zapkarelles.ru">www.zapkarelles.ru</a>
«Лесинтерком»	Пиломатериалы	<a href="mailto:lesinter@yandex.ru">lesinter@yandex.ru</a>
«Лесосибирский ЛДК №1»	Пиломатериалы	<a href="http://www.lldk1.ru">www.lldk1.ru</a>
«ЛЗК Лунвож»	Пиломатериалы	<a href="mailto:ooo-lzk@mail.ru">ooo-lzk@mail.ru</a>
«Лесозавод №25»	Пиломатериалы	<a href="http://www.sawmill25.ru">www.sawmill25.ru</a>
«Сетлес»	Пиломатериалы	<a href="http://www.storaenso.com">www.storaenso.com</a>
«Сетново»	Пиломатериалы	<a href="http://www.storaenso.com">www.storaenso.com</a>
«Премиум лес»	Погонажные изделия (плинтус и пр.), пиломатериалы	<a href="http://premlen.nm.ru">http://premlen.nm.ru</a>

## Приложение 10

### Контейнеры и корзины для раздельного сбора мусора

Название компании	Контактные данные	Адрес в Интернете
«Клио»	т.: 8 (495) 225-73-44 Москва, ул. Дворникова, д. 7, 5-ый этаж.	<a href="http://www.klio-mebel.ru">www.klio-mebel.ru</a>
COMIS	т.: 8 (495) 734-91-27 (многоканальный) Москва, ул. Большая Почтовая, д. 34, стр. 6, терр. Московского ткацко-отделочного комбината (МТОК)	<a href="http://www.comis.ru">www.comis.ru</a>
Markel-M	т.: 8 (495) 726-35-28 8 (495) 978-15-78 e-mail: <a href="mailto:info@markel-m.ru">info@markel-m.ru</a>	<a href="http://www.markel-m.ru">www.markel-m.ru</a>
«Партснаб»	т.: 8 (495) 788-89-08 (многоканальный) e-mail: <a href="mailto:info@partsnab.ru">info@partsnab.ru</a>	<a href="http://www.partsnab.ru">www.partsnab.ru</a>

## Приложение 11

### Прессовое оборудование

Название компании	Адрес	Телефон, факс	Адрес в Интернете, адрес электронной почты
«Прессор ТМ»	г. Москва, ул. Б. Пионерская, д. 13/6	т.: 8 (495) 960-31-09, 960-31-10 ф.: 8 (495) 981-36-11	<a href="http://www.pressor.ru">www.pressor.ru</a> e-mail: <a href="mailto:info@pressor.ru">info@pressor.ru</a>
«Экобридж»	г. Москва, ул. Зеленоградская, д. 8	т.: 8 (495) 517-00-50 ф.: 8 (495) 454-94-20	<a href="http://www.ecobridge.ru">www.ecobridge.ru</a> e-mail: <a href="mailto:roman@ecobridge.ru">roman@ecobridge.ru</a>
«Статико»	Московская обл., Ленинский район, Киевское шоссе, вблизи дер. Румянцево (500 м от МКАД), бизнес-центр "РУМЯНЦЕВО", оф. 5126	т.: 8 (495) 739-71-01 (многоканальный) ф.: 8 (495) 739-71-02	<a href="http://statico.ru">http://statico.ru</a>
«СтанОк»	г. Зеленоград, Южная промзона, пр-д 4806, д. 6	т.: 8 (495) 221-91-62 (многоканальный)	<a href="http://www.press-ok.ru">www.press-ok.ru</a>
ЕсоVal	г. Москва, ул. Годовикова, д. 9	т.: 8 (495) 775-55-07	<a href="http://www.ekobal.ru">www.ekobal.ru</a> e-mail: <a href="mailto:pragmat@pragmat.ru">pragmat@pragmat.ru</a>

## Приложение 12

### Прием вторичного сырья в Москве и Московской области

Список составлен на основе информации, предоставленной управами г. Москвы. Если Вы располагаете информацией о том, что сведения об организациях, представленных в списке, неверны или недостаточны, просим сообщить об этом по адресу [info@greenpeace.ru](mailto:info@greenpeace.ru)

Список некоторых компаний и пунктов по приему вторичного сырья в г. Москве

Название	Адрес	Телефон	Что принимают					
			бумага	бутылка стекло	бутылка пластик	банка алюминий	цветмет	иное
Восточный округ								
000 «Лиана МС»	м. Щелковская, ул. Байкальская, д. 14, стр. 3		•	•		•		
000 «БМР-Бранденбургское общество по переработке металла»	ул. Суздальская, д. 1						•	
Пункт приема вторсырья	ул. Молостовых, д. 16			•		•		
Пункт приема вторсырья	Свободный пр., между д.18/79 и д.16			•		•		
Пункт приема вторсырья	ул. Сталеваров, д. 34, д. 21			•		•		
000 «Гарант-центр»	м. Улица Подбельского, Открытое ш., д. 23, корп. 2		•	•				
	м. Улица Подбельского, Открытое ш., д. 25, корп. 4		•	•				
Преображенское								
000 «Концерн Вторичные ресурсы»	м.Черкизовская, ул. Б. Черкизовская, д. 32, корп. 1		•	•	•	•	•	•
000 «Концерн Вторичные ресурсы»	м. Преображенская площадь, ул. Б. Черкизовская, д. 5, корп. 2		•	•	•	•	•	•
Северное Измайлово								
ЗАО ПЗП «Первомайское»	м. Щёлковская, ул. 16-я Парковая, д. 35а	8 (495) 469-00-15	•					•
	м. Щёлковская, Щёлковское ш., д. 94	8 (495) 940 -12-81	•					•
Соколиная Гора								
000 "Метал-проект"	м. Партизанская, Окружной проезд, д. 10а	8 (901) 511-6 9-34				•	•	
Западный округ								
Филевский Парк								
ЗАО «Ринали»	м. Багратионовская, Б. Филевская, д. 21/19		•	•	•	•		
000 «Втортехресурс»	м. Филевский парк, ул. 2-я Филевская, д. 3а					•	•	
000 «Компания «Тодис»	м. Фили, Багратионовский пр-д, д. 1а						•	
000 «Втортехресурс»	ул. Шолохова, д. 8	8 (926) 565-12-42				•	•	
Пункт приема вторсырья	ул. Вереysкая, д. 10, корп. 1	8 (495) 443-16-01	•					



Название	Адрес	Телефон	Что принимают					
			бумага	бутылка стекло	бутылка пластик	банка алюминий	цветмет	иное
«ПРЕСНЯ ПЗП ВС»	ул. 2-я Магистральная, д. 7а, стр. 1	8 (495) 259-05-28	•					
ООО «ПРЕСНЯ ПЗП»	м. Парк Победы, ул. Братьев Фонченко, д. 25а	8 (499) 143-14-06	•					

Зеленоградский округ

Крюково

ИП Фахрутдинова	г. Зеленоград, у корпуса 1606, у корпуса 1430			•				
-----------------	---	--	--	---	--	--	--	--

Панфиловский

ППП	г. Зеленоград, у корп. 1105		•	•	•	•	•	стеклобой
ООО «Техметсервис»	Корп. 812а	8 (495) 510-75-72				•	•	
ООО «Стеклотрейд»	Корп. 1105 Тонар	8 (903) 623-80-73		•		•		
ООО «Стеклотрейд»	Корп. 902 Тонар	8 (903) 623-80-73		•		•		

Северный округ

Войковский

Пункт приема вторсырья	м. Войковская, ул. 1-я Радиаторская, д. 9	8 (495) 922-83-14					•	
------------------------	---	-------------------	--	--	--	--	---	--

Головинский

передвижной приемный пункт «Вторсырье»	м. Водный Стадион, ул. Авангардная, д. 12	8 (909) 165-94-70	•	•		•		стеклобой
передвижной приемный пункт «Вторсырье»	м. Водный Стадион, Кронштадтский б-р, д. 47	8 (909) 165-94-70	•	•		•		стеклобой
ООО «Экобридж»	м. Водный стадион, ул. Зеленоградская, д. 8	8 (495) 517-00-43	•					
30 «Фрунзенское»	м. Водный стадион, Валдайский пр-д, д. 7, корп. 3		• Со- ртиро- ванная и пере- вязан- ная			•	•	
«Экопромсервис»	г. Химки, ул. Ленинградская		•		•	•		

Хорошевский

Пункт металлоприёма	Хорошевское ш., влад. 45					•	•	
ООО «Экомет-М»	ул. 5-я Магистральная, влад. 15			•			•	
ООО «АХ Лианозово»	Лианозовский пр-д, д. 1 (рынок)	8 (495) 908-84-00		•		•		
ЗАО «ГЛОБАЛ ГРИН»	Ильменский пр-д, д. 8, стр. 3	8 (495) 225-34-18	•					

Название	Адрес	Телефон	Что принимают					
			бумага	бутылка стекло	бутылка пластик	банка алюминий	цветмет	иное
«Феникс»	Сигнальный пр-д, 37Б	8 (495) 903-73-56	•		•			
ООО «Белана-втормет»	ул. Зеленоградская, влад. 19, стр. 3	8 (495) 585-27-34				•	•	
Пункт приёма вторсырья	Дмитровское ш., д. 6 - 62	8 (495) 480-31-22	•	•	•	•		

Северо-Восточный округ								
ИП Тарасов	ул. Широкая, д. 9 корп. 1			•		•		
«Техналекс»	ул. Илимская, д. 7	8 (499) 747-88-49	•					
ИП «Холендро Н.М.»	м. ВДНХ, ул. Палехская, д. 21	8 (926) 589-92-92		•				
«АРНА»	ул. Б. Остроумовская, д. 12а, офис 20	8 (495) 268-23-18	•					
«СОКОЛЬНИКИ» Производственно-заготовительное предприятие вторичных ресурсов	ул. Докукина, д. 16, корп. 4	8 (499) 181-60-15	•					
ООО МПКТФ «ДИОНИС»	ул. Ярославская, д. 9 корп. 2 стр. 2	8 (495) 999-17-35		•				
ИП Сигма	ул. Широкая, д. 1а		•	•				

Северо-Западный округ								
Митино								
ИП Науменков	м. Тушинская, ул. Митинская, влад. 29-35	8 (495) 799-73-03	картон	•	•	•		
	м. Тушинская, Пятницкое ш., влад. 6-1	8 (495) 799-73-03	картон	•	•	•		
Щукино								
Пункт приема вторсырья	м. Октябрьское поле, ул. Маршала Рыбалко, д.14/2		•			•		стеклобой
Пункт приема вторсырья	м. Щукинская, ул. Авиационная, д. 68		•	•	•	•		стеклобой
Фрунзенское ПЗП	ул. Зорге, д. 3а	8 (495) 410-41-32	•					
ООО «Экомет-М»	м. Полежаевская, ул. 5-я магистральная, д. 20	8 (916) 420-15-26		•	•	•		
ООО ПЗП «Пресня»		8 (499) 143-14-06	•					
Пункт приёма вторсырья	ул. Авиационная, д. 74	8 (903) 711-96-41	•	•	•	•		

Центральный округ								
Красносельский								
Пункт приема «Вторсырьепереработка»	ул. Новорязанская, д. 2/7		•	•	•	•		
Пункт приема «Вторсырьепереработка»	Ананьевский пер., д. 5, стр. 12		•	•	•	•		
Пункт приема «Вторсырьепереработка»	Подъездные пути к станции Каланчевская		•	•	•	•		
Пресненский								
«Вторсырье-переработка»	ул. Баррикадная, д. 4			•				стеклобой

Название	Адрес	Телефон	Что принимают					
			бумага	бутылка стекло	бутылка пластик	банка алюминий	цветмет	иное
Таганский								
	Брошевский пер., д. 2		•	•	•	•	•	
	м. Площадь Ильича, ул. Рогожский вал, д. 5			•	•	•	•	
	м. Курская, Мельницкий пер., д. 2		•	•		•	•	
Тверской								
ЗАО Вторсырьёпереработка	ул. Грузинский вал, д. 9 - 11		•	•			•	
Хамовники								
Павильон ГУП «МиСАТ»		8 (495) 495-25-10	•	•		•		
Павильон «Гарантцентр»	Мал. Коптевский пр-д, д. 6 корп. 1	8 (905) 514-71-71	•	•		•		
Юго-Восточный округ								
Выхино-Жулебино								
ИП Хитрова Н.Б.	Ферганский пр-д, д. 1, стр. 2			•				
	Ферганский пр-д, д. 1		•	•				
ИП Казарян П.Д.	Ферганский пр-д, д. 8а						•	
ООО «Тинавто»	ул. Академика Срябина, д. 1/58			•				
ООО «Цветпром-К»	Лермонтовский пр-т, д. 2			•			•	
ООО «Цветпром-К»	1 -й Люберецкий пр-д, д. 6			•			•	
Пункт приема вторсырья	ул. Маршала Полубоярова, д.14			•				
Пункт приема вторсырья	ул. Авиаконструктора Миля, д.7							
Пункт приема вторсырья	ул. Пронская, д. 2							
Копотня								
ООО «Тодис»	ул. Верхние поля, д. 22а		•	•				Чермет, пластмасса, кости, ветошь
Кузьминки								
ООО «Кентин»	Волгоградский пр-т, д.139						•	
ЗАО ПЗП «Люблинское»	Волгоградский пр-т, д. 130/3		•	•				стеклобой
Фирма «Компания АВИС»	ул. Зеленодольская, д. 39						•	
Фирма «Компания АВИС»	ул. Волгоградский проспект, д. 117, корп. 2						•	
ЗАО «Вторсырье-переработка» (ООО «Сигма»)	ул. Зеленодольская, д. 28							
ЗАО «Вторсырье-переработка» (ООО «Сигма»)	ул. Жигулевская, д. 20		•	•		•		стеклобой
Лефортово								
ЗАО ПЗП «Люблинское»	м. Авиамоторная, ул. Лонгиновская, влад. 8	8 (495) 710-06-53, 354-74-24	•					

Название	Адрес	Телефон	Что принимают					
			бумага	бутылка стекло	бутылка пластик	банка алюминий	цветмет	иное
ПБОЮЛ Глухов В.Ю.	ул. Энергетическая, д. 14		•	•		•		
ЗАО "Магазин № 60"	м. Авиамоторная, ул. Энергетическая, д. 4	8 (916) 700-12-31		•		•		стеклобой
ООО «Нилекс»	Платформа «Новая»			•				
ООО «Цветпром»	м. Площадь Ильича, Золоторожский вал, д.14						•	
	м. Авиамоторная, ул. Дворникова, д. 7						•	
ООО «Рем»	м. Авиамоторная, м. Площадь Ильича, пр-д 3-да Серп и Молот, д. 1	8 (926) 372-48-76					•	
<b>Люблино</b>								
ООО «Цветпром»	ул. Совхозная, д. 10а		•				•	
ООО «Цветпром»	ул. Егорьевская, д. 18						•	
ПБОЮЛ «Арчаков»	ул. Совхозная, д. 1			•			•	
ООО «Релада Строй»	ул. Ставропольская, д. 2а						•	
«Вторсырье-переработка» (ООО «Сигма»)	ул. Ставропольская, д. 70		•			•		стеклобой
ПБОЮЛ «Байков»	пр-т 40 лет Октября, д. 7						•	
<b>Марьино</b>								
	ул. Перерва, д. 8		•	•		•		стеклобой
«Вторсырье-переработка»	Новочеркаский б-р, д. 13		•	•		•		стеклобой
ООО «Сигма»	Новочеркаский б-р, д. 41		•	•		•		стеклобой
	ул. Марьинский парк, д. 39, стр. 2		•	•		•		стеклобой
Передвижные пункты приема	ул. Донецкая, д. 15		•					
	ул. Батайский пр-д, д. 59		•					
	Новочеркаский б-р, д. 31		•					
	ул. Новомарьинская, д. 3, корп. 3		•					
	ул. Поречная, д. 5/14		•					
	Луговой проезд, д. 9, корп. 1		•					
	ул. Братиславская, д. 30		•					
	ул. Перерва, д. 31		•					
	ул. Перервенский бульвар, д. 8		•					
	ул. Новомарьинская, д. 28		•					
ООО «Энергетика и технология»	Перервенский б-р, д. 3		•					
	ул. Братиславская, д. 14		•					

Название	Адрес	Телефон	Что принимают					
			бумага	бутылка стекло	бутылка пластик	банка алюминий	цветмет	иное
ГУДЕП ЮВАО (передвижные пункты приёма)	ул. Белореченская, д. 45, корп. 1		•					
	ул. Марьинский парк, д. 17, корп. 1		•					
	ул. Верхние поля, д. 42		•					
	ул. Новомарьинская, д. 38		•					
	ул. Новомарьинская, д. 32		•					
	ул. Марьинский парк, д. 3, корп. 1		•					
Нижегородский								
ООО «Компания Тодис»	ш. Фрезер, д. 14		•	•	•	•		текстиль, стеклобой
ООО «Компания Тодис»	ул. Старообрядческая, д. 29							
Печатники								
ЗАО ПЗП «Люблинское» приемный пункт	ул. Южнопортовая, д. 25	8 (495) 710-06-53	•	•				
ООО «Вилаж»	2-й Южнопортовый пр-д, д. 10							• Чермет
ЗАО ПЗП «Люблинское»	м. Печатники, ул. Полбина, д. 35, к. 1	8 (495) 710-06-53	•					
Экоцентр МГУП «Приотходы»	м. Печатники, Марьино, ул. Проектируемый проезд, 5113, вл. 3	8 (495) 357-47-21	Фото, кино, рентген отходы, отработанные аккумуляторы, батарейки, электроника, электротехники.					
ООО «АВВ-МЕТ»	Проектируемый пр-д, д. 3610	8 (916) 261-49-74				•	•	
Рязанский								
ООО «Зеленая точка»	м. Рязанский проспект, ул. 1-я Новокузьминская, д. 22, корп. 3	8 (495) 710-06-53, 8 (916) 912-29-22	•					
Текстильщики								
ЗАО ПЗП «Люблинское», приемный пункт	Волгоградский пр-т, д. 73	8 (495) 710-06-53, 710-27-52	•	•				
	ул. Чистова, д. 23		•	•				
ПБОЮЛ Свирский Е.В.	м. Текстильщики, ул. Чистова, д. 9/19		•	•				
ООО «Компания Тодис»	ул. Грайвороновская, д. 10а	8 (495) 308-25-35	•	•	•	•	•	стеклобой, текстиль, книги
ЗАО «ПОМ-ТЭК»	ул. Угрешская, д. 26	8 (495) 956-95-37	Отработ. масла					
Южнопортовый								
ЗАО ПЗП «Люблинское», приемный пункт ООО «Зеленая точка»	ул. Шарикоподшипниковая, д. 24/26	8 (495) 710-06-53 (73), 8 (916) 912-29-22	•					
ЗАО «Вторсырье-переработка»	ул. 6-я Кожуховская, д. 23		•	•	•	•		текстиль
	2-й Южнопортовый пр-д, д. 19		•	•	•	•		текстиль
	ул. 1-я Дубровская, д. 46		•	•	•	•		текстиль
ЗАО ПЗП «Первомайское»	м. Кожуховская, ул. Южнопортовая, д. 19а	8 (495) 354-73-21	•					
ООО «Флексдор»	м. Кожуховская, ул. Южнопортовая, д. 30а	8 (495) 710-06-38	•					

Название	Адрес	Телефон	Что принимают					
			бумага	бутылка стекло	бутылка пластик	банка алюминий	цветмет	иное
Вывоз вторсырья		8 (495) 386-95-59	•					
Пункт приема вторсырья	Кавказский б-р, д. 52а	8 (495) 322-06-29	•					

## Юго-Западный округ

ООО «Бриар»	ул. Акад. Челомея, стр. 1	8 (495) 763-91-79					•	
ИП Шибанов В.Н.	Новоясеневский пр-т, д. 25/20	8 (903) 507-26-01	•	•				
ООО «Эковтор-М»	м. Скобелевская, ул. Новооскольская, д. 13а	8 (495) 717-95-45						
ООО «ВиВеАн»	ул. Синельниковская, д. 10							
СИБИРЬИНВЕСТ	ул. Орджоникидзе, д. 12	8 (495) 958-03-43	•					

## Южный округ

## Донской

ЗАО «РосАгроЭкспор»	4-й Верхний Михайловский пр-д, д. 6а	8 (495) 952-30-86		•				
---------------------	--------------------------------------	-------------------	--	---	--	--	--	--

## Орехово-Борисово Южное

ООО «Вторсырье переработка»	ул. Домодедовская, д. 25	8 (916) 140-02-25	•	•		•		
	Гурьевский пр-д, д. 15		•	•		•		
	ул. Елецкая, д. 20		•	•		•		
	ул. Рябиновая, д. 14	8 (495) 440-69-65	•					
ЗАО «Глобал Грин»	Нагатинская наб., влад. 74	8 (495) 225-34-18	•					
ВТОРР	ул. Дорожная, д. 3, корп. 4б	8 (495) 381-27-77	•					
Опорный пункт по приему бумаги Дирекция природно-исторического парка "Битцевский лес"	Новоясеневский тупик, д.1, стр. 2	8 (495) 426-00-22	•					
ЗАО «Глобал Грин»	Электролитный пр-д, д. 7а	8 (495) 225-34-18	Пленка, пластик					
ТК «Одиссей»	ул. Генерала Белова, д. 1/8	8 (495) 392-00-33	•		•	•	•	

Название	Адрес	Телефон	Что принимают					
			бумага	бутылка стекло	бутылка пластик	банка алюминий	цветмет	иное

Список некоторых компаний по приему вторичного сырья в Московской области

Пункт приема вторсырья	г. Подольск	8 (495) 782-43-97	•					
РАЙКООПЗАГОТПРОМТОРГ МЫТИЩИНСКОГО РАЙПО	д. Бородино	8 (495) 583-18-90	•					
ПБОЮЛ «Фрункина»	пос. Некрасовка, ул. Инициативная, д. 68			•				
ООО «Энергетика и технология» (передвижные пункты приёма)	пос. Некрасовка, ул. 1-я Вольская, д. 22/1		•					
	пос. Некрасовка, ул. 2-я Вольская, д. 20		•					

## Приложение 13

### Посуда из бумаги, картона, сахарного тростника, многоразовые сумки

Название компании	Адрес	Телефон, факс	Адрес в Интернете и адрес электронной почты	Продукция
Группа компаний «Оптиком»	г. Москва, ул. Генерала Берзарина, д. 28	т./ф.: 8 (495) 755-60-09	www.opti-com.ru info@opti-com.ru	Биоразлагаемая одноразовая посуда упаковка из сахарного тростника (стаканы, тарелки, лотки, подложки, контейнеры, ланчбоксы). Картонная одноразовая посуда (стаканы, тарелки, лотки, ланчбоксы), модные авоськи.
ООО Торговая Компания "Безант-1"	г. Москва, ул. Булатниковская, д. 20	Многоканальный тел.: 8 (495) 225-78-00, ф.: 8 (495) 385-10-00	www.bezant.ru	Стаканы и тарелки картонные, бумажные
Компания «Руспластик»		т.: 8 (495) 786-05-39 www.rusplastik.su	www.rusplastik.su	Тарелки из картона
Компания «Мистерия»	Московская область, г. Долгопрудный, Промышленный проезд, 10	т.: 8 (495) 937-89-59 (многоканальный)	www.mystery.ru mystery@mystery.ru	Картонные стаканы и тарелки
ТПК «Тринити»	г. Москва, м. Аннино, Варшавское ш., д. 170	т.: 8 (495) 544-89-36, 8 (901) 513-25-57 т./ф.: 8 (495) 388-68-7	www.trinitypack.ru trinity@trinitypack.ru	Картонные стаканы и тарелки
Компания «Фабрика упаковки»	107023, г. Москва, Б. Семеновская, д. 49, оф. 411	т.: 8 (495) 221-91-81, 221-91-82, 221-75-65	www.fabrikaupakovki.ru zakaz@fabrikaupakovki.ru	Короба, одноразовые картонные тарелки, стаканы
ООО «ТД Мир Упаковки»	г. Москва, Волоколамское ш., д. 110	т.: 8 (495) 491-04-04, 491-03-66 ф.: 8 (495) 491-03-66	www.impact.ru mirupak@inbox.ru	Одноразовая посуда из картона: стаканы, кружки, лотки, тарелки
ECOWIKI		т. 8 (916) 870-84-65	www.ecowiki.ru 100nepakat@gmail.com.	Холщовые сумки
Рекламно-производственная фирма "Quest"	г. Москва, ул. Складочная, д. 6	т./ф.: 8 (499) 922-12-93, 585-66-91, 8 (925) 840-22-72	e-mail: info@questgifts.ru	Многоразовые экосумки



## Приложение 14

### Средства бытовой химии, не содержащие в своем составе хлора и фосфатов

**ВНИМАНИЕ!** Присутствие средств в рекомендуемом списке не означает, что они полностью безопасны для окружающей среды.

Название средства	Назначение средства
«TANA Professional» Green Line	Все средства для уборки
Cillit Bang	Средство для мытья посуды, анти-жир
AOS	Средство для мытья посуды
«Алое Вера»	Средство для мытья посуды
«ПЕМО-ЛЮКС Сода Эффект»	Средство для чистки сантехники, плит
Amway SA8 Solutions Tri-Zyme	Порошок усилитель для замачивания белья и выведения пятен
Novita	Универсальное средство для удаления грязи и жира с полов, стен, батарей и т.д.
«Актив»	Средство для мытья посуды
«Палмолив»	Жидкое мыло для рук
DOSIA	Гель для мытья посуды
«ЛАСКА»	Стиральный порошок
САРМА	Средство чистящее для сантехники
LOSK Интенсив – бесфосфатный	Стиральный порошок
«Аист Джинс»	Специальное средство для стирки изделий из джинсовой ткани
Wolle & Seide Waschbalsam	Средство для машинной и ручной стирки изделий из шерсти, шелка и пуха
«Мистер Мускул» с нашатырным спиртом	Средство для мытья стекол
SARMA	Средство моющее синтетическое порошкообразное для стирки белья
«Душечка», «Аннушка», «Волшебница	Средства для мытья посуды
«Русское поле»	Жидкое мыло
«Фратти»	Средства для мытья стекол, зеркал, оргтехники

## Приложение 15

### Бытовая химия, отвечающая отдельным критериям экологической безопасности

**ВНИМАНИЕ!** Присутствие средств в рекомендуемом списке не означает, что они полностью безопасны для окружающей среды.

Название компании	Описание продукции и критериев безопасности	Контактные данные компаний, реализующих продукцию
SONETT	<p>Продукция изготовлена из 100 % натуральных растительных компонентов. Не содержит продуктов нефтехимии, хлора, аммиака, оптических отбеливателей, синтетических отдушек, красителей, консервантов. Не содержит энзимы.</p> <p>С 2005 г. вся продукция сертифицирована в соответствии с требованиями экологической сертификации по схемам ECO Garantie (Бельгия) и ECO Control (Германия).</p>	<p>ИП Мудревская А.Р. Москва, Проспект Мира, д. 119, стр. 228. Центр «Естественная медицина». т.: 8 (985) 640-95-07, 8 (903)183-78-28 e-mail: contact@eko-magazin.ru http://eko-magazin.ru</p> <p>ООО «Эковэй» 117638, Москва, ул. Криворожская, д. 6а т.: 8 (499) 723-17-58, 8 (901) 571-79-30, 8 (901) 571-30-30, для оптовых покупателей: 8 (901) 571-30-45 e-mail: ecoway@list.ru ecoway1@list.ru www.bezhimii.ru</p>
CHUBB SL (Испания)	<p>BIOTUB Биологическое средство для разблокировки трубопроводов водосливов.</p> <p>BIOWC Биологическое чистящее средство и средство для разблокировки канализации.</p> <p>Предлагаемая продукция более чем на 90 % биологически разлагаема в соответствии со стандартами Организации экономического сотрудничества и развития.</p>	<p>ЗАО ИМЦ «МПС» 191186, Россия, г. Санкт Петербург, наб. реки Мойки, д. 42, офис 37 т.: 8 (812) 380-07-20, 8 (921) 965-15-28 www.chubb.spb.ru</p>
Werner & Mertz GmbH (Германия)	<p>Продукция под торговыми марками «Frocs» и «TANA Professional» Green Line.</p> <p>Продукция на 98 % состоит из биоразлагающихся компонентов.</p>	<p>ТД «Чистый дом». т.: 8 (495) 685-82-00, 8 (495) 685-82-24 www.chistydom@wifi.ru www.chistydom.ru</p> <p>Группа компаний «Оптиком» Москва, ул. Берзарины 28 т./ф.: + 7 (495) 755-60-09 www.opti-com.ru e-mail: info@opti-com.ru</p>

# Приложение 16

## Примеры некоторых проектов экологического просвещения сотрудников

### 1. ОТЕЛЬ «РЕННЕСАНС МОСКВА»

В отеле «Реннесанс Москва» организован специальный комитет, который отвечает за разработку и внедрение в отеле программ по ресурсосбережению, мотивирует сотрудников к участию в них и следит за их реализацией. Комитет разработал для сотрудников отеля 20 простых шагов, выполнение которых позволяет компании экономить на административных расходах.

#### 20 ШАГОВ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОТЕЛЯ «РЕННЕСАНС МОСКВА»

<b>Не мусорите!</b>	<b>1.</b> Когда вы уходите на время, выключайте монитор вашего компьютера.	<b>2.</b> Когда вы покидаете офис, выключайте компьютер и принтер.	<b>3.</b> Если вы покидаете офис последними, выключайте свет и фанкойл.	<b>4.</b> Используйте прохладную воду для умывания. Это полезно для кожи и требует меньше энергии для нагревания воды.	<b>5.</b> Полностью загрузите посудомоечную машину перед ее использованием.
<b>Будьте внимательны!</b> Сохранение энергии помогает беречь природные ресурсы.	<b>6.</b> Если вам нужно попасть на 1, 2 этаж, воспользуйтесь лестницей. Это полезно для вашего здоровья.	<b>7.</b> Не оставляйте оборудование, которое не используется, включенным без необходимости.	<b>8.</b> Держите двери комнаты закрытыми, когда работает фанкойл.	<b>9.</b> Если вы входите в пустую комнату и видите включенный телевизор, выключите его!	<b>10.</b> Если вы входите в пустую комнату, поставьте фанкойл в позицию 1 и установите температуру 22 °C.
<b>Усвойте это!</b> Сохранение всех видов энергии приносит больше дохода.	<b>11.</b> Максимально загружайте морозильные камеры во время их использования.	<b>12.</b> Держите дверцу плиты закрытой.	<b>13.</b> На кухне отключайте все электрические приборы, которые не будут использоваться.	<b>14.</b> Держите дверь между холлом и улицей закрытой.	<b>15.</b> Не используйте грузовой лифт для людей. Он только для грузов.
<b>Сохраняйте!</b> Вы должны быть частью этого процесса.	<b>16.</b> Когда вы открываете холодильник, вы должны точно знать, что вам нужно взять или положить. Держите дверцу холодильника открытой только короткое время.	<b>17.</b> В пустой комнате могут быть включены только необходимые лампы. Будьте уверены, что другие лампы выключены.	<b>18.</b> Вы можете использовать оборудование после пикового времени (17:30-20:30).	<b>19.</b> Держите вентиляционные решетки в коридорах открытыми.	<b>20.</b> Если вам необходимо, включайте. Если вы закончили, выключите.

## 2. Компания Coca-Cola

Компания начала проект по экологизации офиса в 2006 г. Для реализации программы экологического просвещения сотрудников компания использовала следующие способы агитации:

- **Плакаты** с экологическими образовательными сообщениями и рекомендациями.
- **Выставки.** Чтобы наглядно продемонстрировать, какие вещи могут быть сделаны и делаются из вторичного сырья, в офисе была проведена экологическая образовательная выставка для сотрудников «Вторая жизнь упаковки». На ней были представлены изделия, изготовленные из вторсырья: бумага из макулатуры, одежда из ПЭТ-бутылок и т.д.
- **Участие в международных проектах.** Начиная с 2006 г., ежегодно 5 июня компания отмечает Всемирный День Охраны Окружающей Среды. В этот день в офисе объявляют об очередном экологическом нововведении (например, об отказе от одноразовой посуды) и вручают сотрудникам экологичные подарки — например, щетки для чистки одежды, сделанные в России из пластиковых бутылок и майонезных банок, с благодарственным письмом за поддержку проекта по раздельному сбору мусора.
- **Мотивация сотрудников.** В рамках акции «Неделя Земли» проекта WWF «Час Земли» сотрудники выключали системные блоки и мониторы, уходя из офиса. Каждый вечер охранники проверяли рабочие столы и наклеивали «смайлик» за выключенный компьютер и грустное облачко за невыключенный (ноутбуки выключались из сети). Сотрудники, которые ежедневно выключали компьютеры во время проведения акции, получили экоподарок — многолетний цветок для дачи.

## 3. ГК «Оптиком»

Компания «Оптиком» работает на рынке упаковки и расходных материалов и старается сделать экологичной одноразовую упаковку и внедрить программу «Зеленый офис». Для этого в офисе компании проводятся мероприятия по экологическому просвещению сотрудников:

- **Размещаются плакаты по ресурсосбережению.**
- **Проводится электронная рассылка.** В письмах освещаются экологические проблемы, обсуждаются интересные события. Например, одна из рассылок была посвящена акции «Час Земли», почему стоит к ней присоединиться и какую пользу это принесет нашей планете.
- **Дарятся экологичные подарки** например, средства экологически чистой бытовой химии. Последний подарок был придуман в виде коробки с маленькими шоколадками, где на внутренней обертке каждой шоколадки написан слоган или простой «Зеленый шаг». Делая такой шаг в жизни, каждый человек проявляет заботу об окружающей среде, о себе и о будущем своих детей.
- **Проводится эколанч.** В обеденный перерыв можно не только перекусить, но и посмотреть хороший фильм на экологическую тему и обсудить его. На обсуждение можно пригласить представителей общественных экологических организаций и сотрудников компаний, которые участвуют в проекте «Зеленый офис».

1. Фактор 4. Эрнст фон ВАЙЦЗЕКЕР, Эймори Б. ЛОВИНС, Л. Хантер ЛОВИНС – М.: Academia, 2000.
2. Сам себе энергетик. – Москва: ИСАР, 2004 (ред. И. В. Пирогова).
3. Справочная книга по светотехнике/ под ред. Ю. Айзенберга. – М.: Знак, 2006.
4. Технический отчет по результатам работы «Энергетическое обследование нежилого помещения ОМННО Совет Гринпис». – ООО «Интен», Москва, 2009.
5. Тепло и свет в доме: поиск компромисса [Электронный ресурс] / – Электрон. дан. – Режим доступа: [www.stroymart.com.ua/ru/publications/2357/](http://www.stroymart.com.ua/ru/publications/2357/), свободный. – Загл. с экрана.
6. Сберегая тепло, бережем энергию [Электронный ресурс] / Электрон. дан. – Режим доступа: [www.mosenergosbyt.ru/portal/page/portal/site/energy\\_saving/advises/to\\_warm](http://www.mosenergosbyt.ru/portal/page/portal/site/energy_saving/advises/to_warm), свободный. – Загл. с экрана.
7. Как правильно выбрать туалетную бумагу. – М.: Гринпис России, 2005.
8. Гринпис требует перепрофилировать ЦБК «Цепрусс» [Электронный ресурс] / ред. А. В. Киселев – Электрон.дан. – Москва, 2002. – Режим доступа: [www.greenpeace.org/russia/ru/campaigns/90167/90254/93183](http://www.greenpeace.org/russia/ru/campaigns/90167/90254/93183), свободный. – Загл. с экрана.
9. Прессы – прессование до 5 тонн [Электронный ресурс] / Электрон.дан. – Режим доступа: [www.pressor.ru](http://www.pressor.ru), свободный. – Загл. с экрана.
10. Перспективы переработки бытовых отходов в США. – «Resource Recycling», Dec., 1989, 14-50.
11. Robert Cowles Letcher, Mary T. Sheil Source Separation and Citizen Recycling – New-York, 1986
12. Рейтинг «зеленой» электроники [Электронный ресурс] / ред. А. В. Киселев – Электрон. дан. – Москва, 2007. – Режим доступа: [www.greenpeace.org/russia/ru/campaigns/90167/e-waste/1199004](http://www.greenpeace.org/russia/ru/campaigns/90167/e-waste/1199004), свободный. – Загл. с экрана.
13. Экологически дружелюбное потребление, или как выбирать товары и услуги, чтобы не навредить себе и природе. Практические советы для каждого. – СПб, 2008
14. Средства для очистки и ухода в быту. Герман Г. Хауталь, Гюнтер Вагнер. – М., 2007.
15. Отравленные города [Электронный ресурс] / А. В. Киселев, В. В. Худолей. – Электрон. дан. – Москва, 1997. – Режим доступа: [www.greenpeace.org/raw/content/russia/ru/press/reports/28348.pdf](http://www.greenpeace.org/raw/content/russia/ru/press/reports/28348.pdf), свободный. – Загл. с экрана.
16. Мэ-Ван Хо, Б. Тэппесер. «Трансгенная трансгрессия чистоты видов и видовых барьеров – последствия для биоразнообразия», Аграрная Россия, 2005.№ 4: 29-37.
17. Справочник потребителя «Как выбрать продукты без трансгенов» [Электронный ресурс] / ред. Н. Л. Олефиренко – Электрон. дан. – Москва, 2006. – Режим доступа: [www.greenpeace.org/russia/ru/press/reports/808367](http://www.greenpeace.org/russia/ru/press/reports/808367), свободный. – Загл. с экрана.

**Авторы:**

И. П. Блоков, В. А. Чупров

**Авторы отдельных разделов:**

И. И. Подгорный, Н. Л. Олефиренко, С. А. Цыпленков, А. Ю. Ярошенко, И. В. Бабанин

**Редакторы:**

П. В. Малышева, В. В. Бакашева, О. Г. Каравайко, Е. И. Усов, А. В. Петров

**Составитель**

Т. В. Орехова

**Корректоры**

Ч. А. Скруль, С. Г. Алексеева

**Верстка**

И. В. Шарапов

Бумага офсетная. Печать офсетная.

Тираж 1000 экз.





«Мы подготовили это пособие для тех, кто предпочитает заботиться о сохранении ресурсов. Причем не только природных, но и денежных. В нашем понимании зеленый офис — это офис, который экономит как собственные ресурсы, так и планеты в целом. Со временем это бережное отношение способно принести серьезную экономическую выгоду. Но прежде чем советовать другим, мы проверили предлагаемые рекомендации на себе. Благодаря мероприятиям, о которых мы рассказываем в этом издании, наша организация сократила административные расходы на содержание московского офиса на 12 %».

*Владимир Чупров,  
руководитель энергетического  
отдела Гринпис России*

## GREENPEACE

**Гринпис** — это независимая международная организация, действует с целью сохранить природу и мир на планете. Для этого мы изменяем отношение людей к природным богатствам Земли.

**Мы работаем только на частные пожертвования граждан, не принимаем финансирования от коммерческих, государственных и политических организаций.**

**Поддержите Гринпис! [www.join.greenpeace.ru](http://www.join.greenpeace.ru)**

125040, Москва, Ленинградский пр-т,  
д. 26, корп. 1, Гринпис России  
тел. (495) 988-74-60

194044, Санкт-Петербург,  
Менделеевская ул., д. 9, оф. 117  
тел.: (812) 347-71-34, 347-71-35

[info@greenpeace.ru](mailto:info@greenpeace.ru)  
**[www.greenpeace.ru](http://www.greenpeace.ru)**